

# СИЛА СОЗНАНИЯ

*От мечты — к реальности!*



**НЕВИЛЛ ГОДДАРД**

**НЕВИЛЛ ГОДДАРД**

**СИЛА  
СОЗНАНИЯ**

УДК 11  
ББК 87.2  
Г59

Перевела с английского *Л. Г. Третьяк* по изданию:  
**THE POWER OF AWARENESS /**  
by Nevill, 1952.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

**Годдард, Н.**

Г59 **Сила сознания / Н. Годдард; пер. с англ. Л. Г. Третьяк. —**  
Минск : Попурри, 2013. — 128 с.  
ISBN 978-985-15-1846-9.

Один из наиболее ярких представителей философии «Нового мышления» прошлого века в своей книге подробно объясняет природу сознания и действие закона воображения, являющихся ключом к сознательному достижению человеком своего наивысшего предназначения.

Для широкого круга читателей.

**УДК 11**  
**ББК 87.2**

ISBN 978-0-87516-655-1 (англ.) © 1952 by Nevill

Revised Edition © 1992 by Victoria Goddard

ISBN 978-985-15-1846-9 (рус.)

© Перевод. Издание. Оформление.  
ООО «Попурри», 2013

*Посвящается Артуру  
и его возлюбленной Верне,  
чья сила сознания  
помогла этой книге увидеть свет*



## Об авторе

Сорок лет назад Невилл внес поправки и дополнения в рукописный экземпляр своей только что вышедшей книги «Сила сознания». Передавая рукопись в издательство «De Vorss & Company», его дочь, Виктория Годдард, подтвердила подлинность почерка отца и дала официальное согласие на переиздание книги с внесенными в нее комментариями автора.

Таких комментариев не менее двадцати — длиной от нескольких строк до замены лишь одного слова. Но, несмотря на краткость, даже одно слово вносит существенные изменения в смысл текста. Авторские ремарки проясняют значение многих истин, которые Невилл хотел донести до читателя.

Перелистывая личный экземпляр Невилла, я наткнулся на его снимок в армейской форме, датированный 1943 годом. На обратной стороне фотографии была надпись, из которой следовало, что это тот са-

мый солдат, о котором идет речь в главе «Реальные жизненные истории».

А Викки Годдард подтвердила мое предположение о том, что вторая история также носит автобиографический характер, хотя и несколько отвлеченный. Обратите внимание, что в ней Невилл изменил свою фамилию Годдард на Лордард.

Очень приятно быть литературным детективом, особенно когда тебе посчастливилось иметь рукописный экземпляр автора. Книга написана живым и доступным языком, а авторские комментарии и поправки создают незримое ощущение его присутствия. Читатель найдет их встроенными в текст и заключенными в квадратные скобки.

Компания «De Vorss» выпустила это уникальное издание в надежде на то, что метафизика Невилла все так же жизненно необходима студентам и его последователям. Хотелось бы еще раз выразить слова благодарности и признания Вики Годдард за ее щедрую помощь.

*Артур Вергара,  
редактор*

*Оставьте в покое зеркало  
и измените свое лицо.*

*Оставьте в покое мир  
и измените свое сознание.*

НЕВИЛЛ





# Глава 1

## **Я ЕСТЬ**

*Все же обнаруживаемое делается явным от света, ибо все, делающееся явным, свет есть.*

Послание к Ефесеям 5:13

«**С**вет» — это наше сознание. Единое Сознание Творца проявляет себя в самых разных формах, уровнях и измерениях. Человек является воплощением всего этого многообразия, потому что сознание, несмотря на бесконечное множество своих проявлений, неделимо. Оно не имеет частей, отсеков или перегородок. Мы едины со своим «я», даже если не осознаем этого. Я могу представлять себя бедным или богатым, нищим или вором — моя внутренняя

сущность никогда не меняется. Я всегда остаюсь самим собой, ибо «Я есмь Сущий».

Я — это Высшая Реальность и Высшая Истина. Я — субстанция, которая и есть причина самой себя. Я — это проявление Бога.

*Сущий послал меня к вам.*

*Я есмь Сущий.*

*Остановитесь и познайте, что Я — Бог.*

«Я» — это чувство постоянного осознания самого себя. «Я» — это чистое сознание. Я могу забыть о том, кто я такой, где нахожусь и чем занимаюсь, но не могу забыть о том, что Я ЕСТЬ. Осознание собственного существования остается всегда, даже если мы не помним, кто мы, что мы и где мы.

«Я» — это ядро моего существа, которое при всем многообразии форм моего сознания всегда остается неизменным. Это величайшее открытие приводит нас к выводу о том, что любой человек, хороший или плохой, является хозяином своей судьбы и что его индивидуальная Я-концепция определяет мир, в котором он живет, [*и имеет различные проявления*]. Другими словами, если у вас проблемы со здоровьем и вы знаете причины этих проблем, вы не можете охарактеризовать свое состояние ничем иным, как определенным набором симптомов, который [*возник в результате вашего представления о жизни*]

и приводит вас к убеждению «Я нездоров». Вспомним евангельские слова: *Слабый пусть говорит: «я силен»* (Книга Пророка Иоилия 3:10). Речь идет о том, что Я-субстанция, являющаяся причиной самой себя, создает свой новый мысленный образ, которому в дальнейшем стремится соответствовать. Вы руководствуетесь этим принципом во всех сферах своей жизни — общественной, финансовой, интеллектуальной или духовной.

Я — это реальность, в которой следует искать объяснение всему, что происходит в вашей жизни. Ваша Я-концепция определяет форму и содержание вашего существования. Все зависит от вашего отношения к самому себе; пока вы не измените свой внутренний мир, вы не сможете изменить внешний. Такие установки, как «Я сильный», «Я уверен в себе», «Меня любят», создают вашу новую реальность. Другими словами, говоря «Я — человек, я — отец, я — американец», вы не говорите о разных индивидах; вы даете разные определения одной и той же причинно-следственной субстанции — своего «я». Даже если бы дерево могло говорить, оно бы сказало: «Я — дерево, я — яблоня, я — плодовое дерево».

Когда вы поймете, что сознание — это единственная достоверная реальность и только оно делает вашу жизнь хорошей, плохой или такой, какой вы хотите ее видеть, то избавитесь от заблуждения о том,

что существуют какие-то внешние причины и силы, способные влиять на вашу жизнь.

Все, что происходит с человеком, — это продукт его сознания. Если бы его представления о себе были другими, то и жизнь тоже была бы другой. Внешний мир — это отражение внутреннего мира.

Таким образом, есть только *один Я*, а *вы* — лишь мое отражение. И в то время как *Я* — *бесконечность*, *вы* — ее небольшой фрагмент.

Воздвигни пышные чертоги,  
О моя душа,  
И пусть сезон теснит сезон,  
Сменить его спеша!  
Оставь узкие своды прошлого!  
Пусть каждый новый замок  
будет еще лучше и больше прежнего,  
Поднимаясь все выше и выше к небесам,  
Пока ты, наконец,  
не станешь полностью свободной  
И не оставишь эту огромную,  
разросшуюся раковину,  
Чтобы отправиться в бесконечность!

## Глава 2

### **СОЗНАНИЕ**

«**В**оздвигнуть пышные чертоги», то есть создать более зрелые жизненные установки (и воплотить их в реальную жизнь), можно только изменив свое сознание и свою Я-концепцию. Для этого нужно хорошо представлять себе природу сознания.

Прежде всего следует осознать тот факт, что *сознание — это единственная подлинная реальность и единственная первопричина всего, что происходит в нашей жизни*. В отсутствие сознания не может быть никакого существования вообще. Это значит, что только сознание создает окружающий нас мир и организует наше жизненное пространство.

Если мы примем идею о первопричине, то нам следует принять и тот факт, что эволюция этой причины не может привести ни к чему другому, кроме нее самой. То есть если субстанция, являющаяся пер-

вопричиной себя, — это свет, то все ее последующие изменения, результаты этих изменений и их проявления будут все равно оставаться светом. Если эта субстанция — сознание, то все ее последующие изменения, результаты этих изменений и их проявления должны оставаться сознанием. Все, что мы способны воспринимать, является высшей или низшей формой либо разновидностью одной и той же материи. Другими словами, если сознание — это единственная подлинная реальность, то оно должно быть и *единственной* субстанцией. Следовательно, все, что представляется нам обстоятельствами, причинами и даже материальными объектами, — это лишь продукт нашего сознания (природа, которая существует вне нашего сознания, таким продуктом не является). Вы не можете существовать отдельно от окружающего вас мира. Вы и ваш мир — это единое целое.

Таким образом, если вы на самом деле хотите узнать причину всех событий в своей жизни и научиться воплощать мечты в реальность, то должны сфокусировать свое внимание на том, что происходит в вашем сознании, а не за его пределами. В основе всех ваших жизненных противоречий, неприятностей и контрастов лежит *только один принцип* — принцип работы вашего сознания. Многообразие окружающего вас мира зависит от многообразия проявления одной и той же субстанции — вашего сознания.

Мир изменяется не иначе, как под воздействием сознания. Он формируется в соответствии с вашей Я-концепцией, которая *всегда существует в вашем сознании в виде системы представлений о себе и отражает все, во что вы верите и что считаете абсолютной истиной*. Богач, бедняк, нищий или вор — это не разные личности, а разные проявления одной и той же личности, подобно тому как намагниченная сталь отличается от ненамагниченной не природой вещества, а порядком расположения элементарных частиц. Один-единственный электрон, движущийся в заданном направлении, способен создать магнитное поле. Когда кусок стали или другого металла размагничивают, электроны не прекращают свое движение — они лишь меняют его направление. Это значит, что магнетизм как явление не перестает существовать. Он зависит от направления движения электронов. Когда заряженные частицы движутся хаотично, вещество не проявляет никаких магнитных свойств. Но если заставить их повернуться вокруг своих осей так, чтобы северными полюсами они обратились в одну сторону, а южными — в другую, то вещество приобретет магнитные свойства, то есть станет магнитом. Магнетизм не возникает и не исчезает; он просто по-разному проявляется внешне. Здоровье, благополучие, красота и состояние души не создаются какими-то внешними силами; они являются проекцией вашего сознания, а именно вашей Я-концепции, [*а ваша*



*Я-концепция — это все то, что вы принимаете и считаете истиной, о чем свидетельствует ваша реакция на окружающую действительность. Она показывает, где вы живете психологически, а это, в свою очередь, определяет, как вы живете здесь, во внешнем мире].* Следует по-настоящему осознать этот важный факт нашего существования.

Сознание является причиной и первоисточником всего бесконечного многообразия форм проявления Бытия. Следовательно, *сознание* — это основа существования мира.

## Глава 3

### **СИЛА ВООБРАЖЕНИЯ**

**С**амое большое заблуждение человека заключается в том, что он ищет *причины чего бы то ни было вне своего сознания*. Между тем все, что он испытывает в жизни, буквально все, что с ним происходит и что он делает, есть продукт его сознания, того, о чем мы думаем, что любим, желаем, принимаем и считаем абсолютной истиной. Вот почему, чтобы изменить свой внешний мир, нужно вначале изменить свое сознание. Как дождь является следствием перепада температур в верхних слоях атмосферы, так и изменение жизненных обстоятельств является следствием трансформации нашего сознания.

*Преобразуйтесь обновлением ума вашего.*

Чтобы преобразовать себя, нужно в корне изменить свое мышление. Для этого у вас должны по-

явиться *новые идеи и мысли*, поскольку именно они являются основой мыслительного процесса. Любые изменения начинаются с огромного, страстного желания изменить себя. Первый шаг к «обновлению ума» — это *желание*: вы должны захотеть стать другим [*и намереваться это сделать*]. Вам необходимо *представить свою мечту как сбывшуюся реальность. Почувствуйте себя так, как будто ваше желание уже осуществилось*. Если вы хотите изменить себя, то можете создать мысленный образ человека, которым хотите быть, и *представить, что вы им уже стали*. Если вы вживетесь в этот образ настолько, словно все происходит на самом деле, он действительно воплотится в реальность. Ваши желания всегда готовы осуществиться, но для этого им нужно дать возможность прорваться из воображаемого мира в реальность. Следовательно, только вы обладаете силой изменить себя и стать более совершенной личностью. Эта сила заключена в вашем сознании.

В процессе претворения своей мечты в реальность следует помнить о том, что методы рационального и духовного познания абсолютно разные. По-настоящему это понимает в лучшем случае один человек из миллиона. Вы формируете мысленный образ предмета, оценивая его внешние свойства, сравнивая его с другими предметами, анализируя и делая умозаключения [*думая о нем*], в то время как духовно можете познать этот предмет, только став им, [*только думая,*

как он]. Вы должны быть этим предметом, а не говорить о нем или смотреть на него. Вы должны быть как бабочка, летящая на свет пламени,

*которая, гонимая страстным желанием, бросается в священный огонь, складывает крылья и сливается с пламенем, становясь с ним единым целым. Только ей удалось познать, что такое огонь, и только она могла бы об этом рассказать... если бы могла.*

Подобно тому как бабочка погибает в огне ради желания его познать, так же и вы должны быть готовы разрушить свою настоящую Я-концепцию и слиться со своим идеальным образом, чтобы воплотить его в реальность.

Чтобы узнать, что такое здоровье, вы должны *почувствовать* себя здоровым. Чтобы узнать, что такое спокойствие, вы должны *почувствовать* себя спокойным. Следовательно, чтобы стать более совершенной личностью, вы должны представить, что уже являетесь ей, и жить в соответствии с этим убеждением (которое еще не успело воплотиться в жизнь) в полной уверенности, что это новое состояние вашего сознания обязательно станет реальностью, потому что вы уже являетесь тем, кем хотите стать. Вот что означает единство и целостность личности. Это означает полное подчинение собственного «я» ощущению сбывшегося желания в уверенности, что но-

вое состояние сознания означает обновление, или трансформацию вашего разума. В природе не существует закона добровольного подчинения собственного «я» какому-то внешнему идеалу. Следовательно, будет верхом глупости ожидать, что обновление вашей Я-концепции произойдет само собой, вследствие естественного эволюционного процесса. То, что требует концентрации сознания для получения определенного результата, не может произойти без ваших усилий. Способность проникаться ощущением исполненного желания и представлять себя более совершенной личностью *позволяет вам овладеть уникальным инструментом, присущим только человеку, — воображением, которое позволяет создавать собственную реальность.*

Воображение — это средство, с помощью которого можно избавиться от вредных привычек, бедности и болезней. Если вы не хотите принять на себя ответственность за материальное воплощение своей новой, более совершенной Я-концепции, то *вы отказываетесь воспользоваться единственным средством, благодаря которому возможно ваше исцеление, то есть достижение поставленной цели.*

Воображение — это единственная исцеляющая сила во Вселенной. Однако природа человека такая, что нам не столь важно, остаемся ли мы в своей прежней Я-концепции (голодными созданиями, жаждущими обрести свободу, здоровье и материаль-

ное благополучие) или же решаем воспользоваться инструментом собственного исцеления, представляя себя теми, кем мы хотели бы быть, и избавляя себя тем самым от голода и страданий.

Будьте сильными и храбрыми,

Терпеливыми и праведными.

Не позволяйте никому

    пройти ваш путь за вас.

Вам дана сила осуществить все,

    что вы пожелаете.

Эта сила дана вам Богом,

И она находится внутри вас.



## Глава 4

### **ЖЕЛАНИЕ**

**В**се изменения, происходящие в вашей жизни *вследствие изменения вашей Я-концепции*, большинству людей кажутся результатом каких-то внешних причин, случайностей или совпадений. Однако единственная сила, которая управляет вашей судьбой, — это сила ваших мыслей и убеждений, поскольку убеждение, *пусть и неверное*, подкрепленное волей и настойчивостью, рано или поздно становится реальностью. Вы не сможете достичь идеала, к которому стремитесь, пока не представите себе, что уже являетесь этим идеалом. У вас нет другого выхода, кроме как радикально изменить свое сознание и почувствовать себя так, как будто ваше желание уже осуществилось. Попробуйте — и вы убедитесь в своей способности воплощать мечты в реальность с помощью силы собственного воображения.



Все зависит от вашего отношения к самому себе. *Вы никогда не сможете осуществить то, во что не верите*, потому что твердая вера является необходимым условием для достижения цели.

Любая трансформация основывается на внутрении, и вы должны полностью им проникнуться, отдатья ему так, как женщина отдается любви, потому что полная самоотдача — это способ достичь единения со своим идеалом. Проникнитесь ощущением исполненного желания. *Почувствуйте себя так, как будто ваше желание уже исполнилось*. То есть вы должны представлять себе это чувство до тех пор, пока оно не охватит вас на самом деле, заполнив все ваше сознание и вытеснив из него остальные мысли и чувства.

Если человек не может проникнуться ощущением сбывшегося желания в глубокой уверенности, что только так он сможет воплотить свою мечту в реальность, значит, он пока не готов *осознанно* организовать свою жизнь в соответствии с законом воображения, хотя подсознательно живет именно так. Но для тех, кто принимает этот принцип и готов сознательно чувствовать и вести себя так, как будто уже достиг желаемого результата, настоящая жизнь только начинается. Чтобы изменить себя и свою жизнь к лучшему, вы должны создать в своем сознании более совершенный образ собственного «я».

Если вы не вообразите себя другим, вы им не станете,

*ибо если не уверуете, что это Я,  
то умрете во грехах ваших.*

Если вы не поверите в то, что вы — это Он (идеал, к которому стремитесь), то останетесь прежними. Только в результате максимальной концентрации сознания на воображаемом объекте *страстное желание становится залогом своего осуществления*. Чтобы воплотить свою мечту в реальность, нужно почувствовать себя так, как будто она уже осуществилась.



## Глава 5

# **ИСТИНА, КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ ВАС СВОБОДНЫМИ**

**П**равда жизни носит психологический характер и заключается в том, что все причинно-следственные связи, обстоятельства и события, происходящие во внешнем мире, являются отражением вашего внутреннего мира.

Поскольку ваша жизнь определяется мысленными образами и действиями, возникающими в вашем сознании, то придется признать, что вы являетесь либо их хозяином, либо — рабом. Став хозяином своих мыслей, вы обретете ключ к несбыточной мечте о свободе и счастье. Это можно сделать через сознательное управление воображением. Весь процесс происходит так: вы формируете мысленный образ желаемого состояния или идеальной личности

и проникаетесь ощущением того, что уже достигли этого результата. То есть вначале вы должны сознательно представить себе то, к чему стремитесь, а затем почувствовать себя так, как будто все происходит на самом деле. Ваше сознание воплотит мысленный образ в реальность.

Весь секрет заключается в искусстве управления воображением и максимальной концентрации внимания на мысленном объекте своего желания. Стоит еще раз подчеркнуть, что, создавая в сознании идеальный образ собственного «я» и представляя себя тем, кем хотите быть, *вы отождествляете себя с этим образом и вживаетесь в него, [думая так, как идеал, а не об идеале. Любое состояние является всего лишь «потенциальной возможностью», если мы просто думаем о нем. Но, как только мы начинаем думать и чувствовать так, как будто мы уже находимся в этом состоянии, оно непреодолимо становится реальностью]*. В древние времена это называлось «подчиниться воле Бога» или «довериться Богу», и единственным доказательством верности данного утверждения является то, что все, кто *действительно* следуют ему, неминуемо превращаются в образ того, кому они доверяют и в кого верят, *[представляя себя так, как будто их желание уже осуществилось]*. Вы становитесь своим идеалом, а ваш идеал — это ваша Я-концепция и все то, что вы принимаете и считаете абсолютной истиной. Представляя себе, что ваше желание уже испол-

нилось, и ощущая это каждой клеточкой своего тела, вы создаете свою реальность. Вы никогда не получите то, чего не можете представить.

В понимании целительной силы воображения находится *ключ к решению всех проблем*. Каждая стадия жизни является плодом работы воображения. Активное воображение — это мощное средство самосовершенствования и исполнения желаний, это источник и результат любого созидательного процесса. *Величайший секрет управления воображением заключается в способности концентрировать свое внимание на желаемом мысленном объекте и проникаться ощущением исполненного желания, пока оно не заполнит все сознание и не вытеснит из него остальные мысли и чувства*. Что может быть бóльшим подарком, чем узнать Истину, которая сделает вас свободными? Она заключается в том, что вы можете мысленно представить и ощутить то состояние, которое хотите испытать в реальности, и, сохраняя это воображаемое состояние, материализовать свое желание.

Все, что мешает жить так, как вы хотите, — это неумение управлять своим воображением и концентрировать внимание на желаемом объекте. В состоянии пассивного воображения и рассеянного внимания никакие молитвы, добродетельные поступки или заклинания не принесут желаемого результата. Но когда вы осознанно создаете мысленный образ желаемого объекта и представляете его отчетливо,

как будто он существует в реальности, то становитесь Творцом своей судьбы. [*Не тратьте понапрасну свои мысли, время и деньги. Все, что вы делаете в жизни, должно приносить конечный результат.*]\*

Богатство красок,  
Совершенство форм и образов,  
Звуки, лица и голоса  
Из четвертого измерения  
И наши мысли, как вспышки молний  
В бескрайней Вселенной.  
Одни называют это воображением,  
Другие — проявлением Бога.

---

\* Невилл датировал это высказывание 12 апреля 19[53] года. В своей книге «Разбужненное воображение» («Awakened imagination») (1954) он пишет: «Утром 12 апреля 1953 года моя жена проснулась от звука собственного внутреннего голоса, который громко и настойчиво ей говорил: “Не трать понапрасну свои мысли, время и деньги. Все, что ты делаешь в жизни, должно приносить конечный результат”. Это открытие моей жены касается важности каждого прожитого нами момента жизни. Преобразования этого момента... Важно только то, что мы делаем *сейчас*... Каждый раз, когда мы представляем себя теми, кем хотим быть, мы инвестируем в свое будущее». — *Прим. ред.*

## Глава 6

### **ВНИМАНИЕ**

*Человек с дwoящимися мыслями не тверд во всех путях своих.*

Послание Иакова 1:8

**С**ила внимания зависит от степени его концентрации, то есть направленности на одну мысль или чувство. Максимальная концентрация достигается тогда, когда вы способны отвлечься от всех посторонних мыслей и чувств и удерживать в своем сознании только один мысленный образ. *Чем сильнее вы фокусируете внимание на объекте своего желания, тем скорее он воплотится в реальность*, поскольку сила мысли напрямую зависит от силы внимания. Концентрация внимания — это избирательная направ-



ленность восприятия на значимый для вас объект и способность выделять его из общего фона.

Когда вы знаете, чего хотите, то должны сосредоточить свое внимание на воображаемом образе и проникнуться ощущением исполненного желания, пока оно не заполнит ваше сознание и не вытеснит из него все остальные мысли и чувства.

Сила внимания — это ваша внутренняя сила. Направленное созерцание определенного мысленного объекта или чувства ведет к максимальной концентрации умственной энергии. *Величайший секрет успеха заключается в том, чтобы полностью погрузиться в воображаемое состояние сознания и почувствовать себя так, как будто ваше желание уже исполнилось.* Все зависит от вашей целеустремленности, поскольку человека побуждают к действиям только те мысли, которые господствуют в его сознании и на которых направлено его внимание. [*Мысль, которая вытесняет все остальные мысли из вашего сознания, воплощается в действие.*]

*Я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели.*

Смысл этого библейского изречения заключается в следующем: чтобы добиться желаемого результата, нужно забыть о прошлом и все свои усилия направить на достижение поставленной цели.

Для непросвещенного человека подобные рассуждения могут показаться чем-то из мира фантазий, но *успех приходит к тем, кто отвергает общепринятые подходы и отрицает существование «реального» мира как такового.* Если вы научитесь удерживать внимание на определенном мысленном образе, представляя его так отчетливо, как будто он существует в реальности, вы станете Творцом своей судьбы.

*Ваше воображение — это вы сами, а ваш воображаемый мир — это и есть ваш реальный мир.*

Когда вы начнете знакомиться с техникой управления вниманием, которую вам придется освоить (если действительно хотите изменить свою жизнь), то поймете, как сложно удерживать внимание на одном объекте и насколько сильно оно отвлекается на внешние раздражители и переключается с одной мысли на другую.

Улучшить контроль над своим вниманием вам поможет следующее упражнение: Каждый вечер, перед тем как уснуть, постарайтесь вспомнить все, что вы делали в течение дня, но *в обратной последовательности.* Начните с того момента, как вы легли в постель, и постепенно перемещайте свое внимание к тому, как вы утром встали из постели. Это не очень легкое упражнение, но оно крайне полезно для тренировки внимания. Если вы хотите изменить себя и свое будущее, то должны научиться удерживать внимание на заданном мысленном объекте. Воображе-

ние может все, но его сила напрямую *зависит от силы внимания*. Если каждый вечер перед отходом ко сну вы будете выполнять одно и то же упражнение, то однажды проснетесь с ощущением огромной внутренней силы и осознанием того, что стали самим собой. Залог успеха лежит в постоянных и настойчивых тренировках. Любое действие со временем превращается в навык, что позволяет легко и без усилий достичь желаемого результата.

Когда вы научитесь осознанно управлять своим вниманием, то больше не будете стоять на мелководье, а отправитесь в бескрайнее море жизни. Вы создадите в своем воображении образы, такие же реальные, как земля у вас под ногами.

## Глава 7

### **ОТНОШЕНИЕ**

**Э**ксперименты, проведенные Мерлом Лоуренсом (Принстон) и Альбертом Эймсом (Дартмут) в психологической лаборатории Гановера, штат Нью-Гэмпшир, доказали, что *мы видим вещи такими, какими они нам кажутся*. Это значит, что мир, который мы считаем «реальным», на самом деле является плодом нашего воображения. Другими словами, внешний мир — это отражение наших предположений, убеждений и ожиданий. Наши мысли управляют всеми нашими сознательными и подсознательными действиями и определяют не только то, что мы видим, но и то, что мы делаем. Эта истина была сформулирована Эмерсоном более ста лет назад:

*Как мир был создан Богом из воды и глины, так он остается таким и по сей день,*

*только каждый из нас видит его по-своему. Для невеж и грешников он тверд, как камень. Но для тех, кто открыл в себе Божественное начало, небесный свод становится гибким и податливым, принимая любые очертания и формы по их желанию.*

Ваше воображение — это рука Бога, моделирующая небесный свод по вашему образу и подобию. Мысленный образ сбывшегося желания — это огромная волна, которая уносит вас из физической реальности и позволяет вашему сознанию увидеть мир таким, какой он есть на самом деле. И если вы умеете управлять своим вниманием и воображением, ваши мысленные образы неминуемо воплотятся в реальность.

Когда Уильям Блейк писал:

*Мир не такой, каким кажется,*

он лишь повторял вечную истину:

*нет ничего в себе самом нечистого; только почитающему что-либо нечистым, тому нечисто.*

Послание к Римлянам 14:14

Поскольку нет ничего *в себе самом* нечистого (или чистого), нужно думать только о хорошем и возвышенном. Если вам свойственно замечать недостатки

других людей и несовершенство окружающего мира, что говорит не о вашей сверхпроницательности, а о том, что вы игнорируете закон воображения. Ваше отношение к тому или иному человеку формирует в вашем сознании определенные мысленные образы, и вы видите его таким, каким он вам кажется. Если вы измените свое отношение к этому человеку — ваши мысли тоже изменятся. Это значит, что все, что вы думаете о ком-то в данный момент времени, является *относительной*, а не абсолютной правдой. Продемонстрируем действие закона воображения на конкретном жизненном примере.

Одна дама, художник по костюмам, поделилась со мной проблемами, которые возникли у нее в работе с известным театральным режиссером. Она считала, что он незаслуженно раскритиковал ее лучшую работу, причем сделал это грубо и бесцеремонно. Выслушав ее, я сказал, что если она находит кого-то грубым и несправедливым, значит, хочет видеть его таким, поэтому именно ей, а не режиссеру нужно изменить свое отношение к происходящему. Затем я рассказал ей о законе воображения и добавил, что она сможет исправить ситуацию только тогда, когда будет мысленно представлять ее такой, какой ей хотелось бы видеть данную ситуацию в реальности. Я предположил, что женщина, по всей видимости, не раз «прокручивала» у себя в уме их разговоры и споры, полные упреков и взаимных обвинений, и спро-

сил, прав ли я в своем предположении. Она признала, что каждое утро по дороге на работу мысленно высказывала своему начальнику все, что о нем думала и чего никогда не осмелилась бы сказать ему прямо в лицо. Я объяснил женщине, что энергия наших мыслей передается другим людям и автоматически определяет их отношение к нам. Она согласилась со мной в том, что все мы постоянно о чем-то думаем или ведем мысленные разговоры с другими людьми, но, к сожалению, в большинстве случаев эти разговоры носят характер спора... что это утверждение можно легко проверить на любом прохожем... что такие малоприятные разговоры обычно ведут к ситуациям, которые мы сами создали в своем воображении. И когда она осознала, что ей нужно полностью изменить свое прежнее отношение к жизни, она решила применить закон воображения и представить себе, что у нее замечательная работа и прекрасные отношения с руководством. Я предложил женщине каждый вечер перед отходом ко сну, а также утром по дороге на работу рисовать в своем воображении одну и ту же картину: театральный режиссер *поздравляет* ее с удачными эскизами новых моделей костюмов, а она благодарит его за высокую оценку ее возможностей. И в скором времени женщина убедилась в том, что закон воображения действительно работает. Стоило ей изменить свое отношение к ситуации, как ситуация тоже изменилась.

Поведение театрального режиссера и его отношение к художнице стало совсем другим, таким, как она рисовала его в своем воображении, то есть отражением ее *нового* мысленного образа.

*С помощью силы воображения ей удалось достичь желаемого результата. Изменив свои представления о другом человеке, женщина изменила отношение к ней своего руководителя. Вдохновленная своим желанием, она перенеслась на крыльях управляемого воображения в будущее, predeterminedное ей судьбой.*

Все, что мы видим, является плодом нашего воображения. Наши мысли определяют все, что происходит с нами в течение дня, и скольких конфликтов можно было бы избежать, измени мы свое отношение к ситуации. Лишь немногие знают о том, что живут в субъективном мире, которым управляет сила сознания. Подобно тому как художник по костюмам с помощью силы воображения смогла изменить отношение к ней своего руководителя, так же и мы можем решать любые проблемы, управляя своими мыслями и чувствами.

Концентрация внимания на одном и том же мысленном образе наделяет его мощной энергией, оказывающей влияние не только на наше сознание, но и на сознание других людей. Иными словами, наши



мысли определяют наше отношение к окружающим и их отношение к нам.

*Мы никогда не сможем с уверенностью утверждать, была ли это девушка, танцующая на гроздьях винограда, которая вызвала еле уловимое изменение в сознании мужчин, или это страсть зародилась в уме мальчика-пастуха, осветив его глаза внутренним светом.*

Уильям Батлер Йейтс

## Глава 8

### **НЕПРИЯТИЕ**

*Даже тлеющий уголь характера разгорится в огромное пламя, если на него слегка подуть.*

*Не противься злему.*

*Кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую.*

**С**уществует огромная разница между *сопротивлением* злу и *неприятием* его. Сопротивляясь злу, вы концентрируете свое внимание на мысли о нем и тем самым продолжаете претворять его в реальность. Отвергая зло, вы перестаете о нем думать и переключаете свое внимание на то, чего желаете. Пришло время стать хозяином своего воображения — и тогда

*вместо пепла дастся украшение, вместо плача — елей радости, вместо унылого ду-*

*ха — славная одежда; и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его.*

Вы создаете украшение вместо пепла, когда усилием воли концентрируете свое внимание на каком-то мысленном объекте и представляете его таким, каким хотели бы видеть, а не таким, какой он есть в вашей настоящей реальности. Вы получаете радость вместо плача, когда сохраняете позитивное отношение к жизни в любых обстоятельствах. Вы облачаете унылый дух в славные одежды, когда поддерживаете уверенность в себе вместо того, чтобы впасть в уныние. В этом библейском изречении *дерево отождествляется с человеком*. Вы превращаетесь в дерево правды, когда все вышеназванные состояния становятся неотъемлемой частью вашего сознания. Вы закладываете насаждение Господа, когда все ваши мысли являются чистыми и *праведными*. Он — это Я. Мне воздается хвала, когда я проявляю лучшие стороны своей личности.

Когда вы осознаете безграничную силу управляемого воображения, ваше отношение к себе и к своему миру полностью изменится, не затронув при этом религиозных чувств, и вы скажете:

*Взгляни на эту лозу. Я нашел ее диким, бурно разросшимся кустом, и среди его зарослей сложно было отыскать гроздь плодов. Но я стал ухаживать за ней: обрезал лиш-*

*ние побеги, следил за ее ростом — и всю свою силу она направила не в бесполезные листья, а в плодоносящие почки, дабы вознаградить усилия того, кто был мудр и терпелив с ней.*

Виноградная лоза — это и есть ваше воображение, которое в пассивном состоянии создает бесполезные или негативные мысли и чувства. Подобно тому как, ухаживая за лозой, вы обрезаете у нее все ненужные ветви и корни, *вы тренируете свое воображение, избавляясь от всех неприятных и деструктивных мыслей и фокусируя свое внимание на одном, желанном для вас образе.* Освоив эту технику работы с воображением, вы сможете сделать свою жизнь более счастливой и гармоничной.

*Думайте искренне — и ваши мысли накормят всех голодных мира. Говорите искренне — и ваши слова принесут чудесные плоды. Любите искренне — и вы наполните свою жизнь светом и радостью.*



## Глава 9

### **ПРИГОТОВЬТЕ СЕБЕ МЕСТО**

*И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них.*

Евангелие от Иоанна 17:10

*Пусти серп твой и пожни, потому что пришло время жатвы; ибо жатва на земле созрела.*

Откровение 14:15

**В**се находится в вас. Вам не нужно далеко ходить, чтобы найти то, что вы ищете. Открывайте, проявляйте, визуализируйте. *Все* зависит от вашей Я-концепции. Вы не можете воплотить в реальность то, что не считаете истиной,

*ибо, кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет.*

Мечтайте о прекрасном и возвышенном, поскольку только прекрасное и возвышенное делает вашу жизнь благополучной и счастливой. Создавайте мысленные образы. Представляйте, что вы уже являетесь тем, кем хотите быть, и уже имеете то, что хотите иметь.

*Каковы мысли в душе его, таков и он.*

Остановитесь и познайте, что вы и есть тот, кем хотите быть, и вам нигде больше не нужно себя искать.

Несмотря на кажущуюся свободу действий, на самом деле вы, как и все в этом мире, подчиняетесь закону воображения. Что бы вы ни думали о свободе воли, истина состоит в том, что *вся ваша жизнь является отражением ваших мысленных образов* (как сознательных, так и подсознательных). Мысленный образ создает цепочку событий, которая неизбежно приводит к его реализации.

Люди привыкли верить в то, что их будущее является естественным продолжением прошлого. Но закон воображения наглядно демонстрирует, что это не так. Ваше воображение позволяет вам психологически находиться там, где вы не можете быть физически; затем ваши чувства возвращают вас обратно туда, где вы находитесь физически. *Именно эти психологические движения вперед вызывают физическое перемещение во времени.* Идея предсознания проходит сквозь все священные книги мира.

*В доме Отца Моего обителей много; а если бы не так, Я сказал бы вам: «Я иду приготовить место вам». И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я. И вот, Я сказал вам о том, прежде нежели сбылось, дабы вы поверили, когда сбудется.*

Евангелие от Иоанна 14:2, 3, 29

«Я» в этой цитате — это ваше воображение, которое путешествует в будущее, в одну из множества обителей. Обитель — это состояние сознания... в котором вы видите событие до того, как оно произойдет *физически*, и чувствуете себя так, как будто все происходит на самом деле. *Вы идете приготовить себе место, когда представляете себе, что ваше желание уже исполнилось, и полностью проникаетесь этим ощущением.* Затем вы возвращаетесь из этого состояния, в котором не были физически, туда, где были физически минуту назад. После этого, сделав неумолимое движение вперед, вы проходите через определенную последовательность событий к материализации своего желания, то есть окажетесь физически там, где были в своем воображении.

*К тому месту, откуда реки текут, они возвращаются, чтобы опять течь.*

Книга Екклесиаста 1:7





## Глава 10

### **СОТВОРЕНИЕ**

*Я Бог, и нет иного Бога, и нет подобного Мне. Я возвещаю от начала, что будет в конце, и от древних времен то, что еще не сделалось.*

Книга Пророка Исаии 46:9, 10

**П**роцесс сотворения мира завершен. Созидательность — это всего лишь более глубокое восприятие, поскольку все содержимое времени и пространства, расположенное в определенной последовательности, на самом деле уже существует в бесконечном и вечном настоящем. Другими словами, все, что с вами когда-либо происходило или еще произойдет, существует *сейчас*. Именно это подразумевается под

сотворением, а утверждение, что процесс сотворения завершен, означает, что ничего другого больше не может быть создано и отныне будет проявляться только то, что уже есть. Созидательность — это всего лишь осознание того, что уже существует. Тот факт, что вы никогда больше не сможете быть тем, кем уже не являетесь, или испытать то, что уже не существует, объясняет возникающее странное чувство, когда порой кажется, что мы уже слышали что-то *раньше*, или знакомы с человеком, которого видим впервые в жизни, или *когда-то* были на этом месте, хотя на самом деле ни разу здесь не были.

*Все творение мира существует в вас, и ваше предназначение заключается в том, чтобы осознать и испытать его бесконечные чудеса.*

Если процесс сотворения мира уже завершен и все только проявляется в тот или иной момент, возникает закономерный вопрос: «Что определяет ход времени?» Другими словами, что определяет события, которые нам предстоит испытать, и их последовательность? Ответ один: *ваша Я-концепция*. Она определяет направление вашего внимания. Представьте себе, что ваше желание уже исполнилось, и проследите за направлением своего внимания. Вы заметите, что все время, пока фокусируете внимание на конкретном мысленном объекте, в вашем сознании будут возникать образы, имеющие к нему непосредственное отношение. Например, если вы представля-

ете, что у вас появился успешный бизнес, в вашем воображении появляются различные «картинки»: вас поздравляют друзья, вам завидуют недоброжелатели, у вас новый просторный офис и солидный счет в банке и тому подобное. *Если вы будете постоянно направлять свое внимание на один и тот же мысленный образ, представляя себе, что он уже существует, то он на самом деле станет реальностью.*

Этот принцип срабатывает в отношении любой концепции. Если вы считаете себя неудачником, в вашем воображении будут возникать соответствующие обстоятельства и события.

Отсюда становится понятным, каким образом ваша Я-концепция определяет вашу настоящую жизнь (то есть часть общего творения, которую вы испытываете сейчас) и ваше будущее (часть общего творения, которую вам еще предстоит испытать).



## Глава 11

### **ВМЕШАТЕЛЬСТВО**

**В**ы свободны в выборе любой Я-концепции. Следовательно, вы наделены силой *вмешиваться в свою судьбу и изменять свое будущее*. Переход на новый, более высокий уровень сознания — это залог любого успешного начинания. Более совершенная концепция вашего «я» ждет, когда вы воплотите ее в реальность.

*А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава.*

Послание к Ефесеям 3:20, 21

«Тот», кто может сделать больше, чем вы просите или о чем помышляете, — это ваше *воображение*, а «сила», которая вам дана, — это ваше *внимание*. Зная об этом, вы можете создать свой мир таким, каким пожелаете. Представьте себя тем, кем хотите быть. Продолжайте удерживать внимание на своем идеальном образе до тех пор, пока не почувствуете, что стали с ним единым целым, позволяя ему прорваться из воображаемого мира в повседневную *реальность*.

*В мире был, и мир чрез Него начал быть,  
и мир Его не познал.*

*Тайну, сокрытую от веков и родов... кото-  
рая есть Христос в вас, упование славы.*

В первом изречении «Он» — это ваше воображение. Как мы уже говорили ранее, существует только одна субстанция — сознание. Воображение формирует в сознании концепции, которые позже проявляются в виде событий, обстоятельств и физических объектов. *Следовательно, именно воображение создает реальность*. Эта высшая истина мало кому известна.

Тайна, *Христос в вас*, о которой идет речь во второй библейской цитате, — это ваше воображение, которое является творцом вашего мира. Упование славы означает осознание вами своей способности подниматься на новые, более высокие уровни сознания.

Не ищите Бога в истории или в каких-то внешних формах. Вы найдете его только тогда, когда поймете, что единственная целительная сила — это *ваше воображение*. И когда вы откроете для себя эту тайну, «башни догм, услышав звучание труб Истины, рухнут, как стены Иерихона».





## Глава 12

### **СУБЪЕКТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ**

**В**озможности воображения *прямо пропорциональны силе внимания*. Все ваши успехи и достижения зависят от вашей способности управлять своим вниманием и фокусировать его на нужном объекте. Внимание может либо привлекаться извне, либо направляться изнутри. Извне ваше внимание привлекают предметы внешнего мира, существующие в данный момент времени, к примеру эта страница книги, которую вы сейчас читаете. Если же вы намеренно создаете какой-то мысленный образ, вы направляете на него внимание изнутри. Вполне очевидно, что в объективной реальности ваше внимание не только привлекается предметами внешнего мира, но и *направляется* на них. Но в *субъективном состоянии* вы практически не управляете этими процессами, и ва-

ше внимание является, как правило, слугой, а не хозяином, пассажиром, а не рулевым вашего мира.

Существует огромная разница между вниманием, направленным на предметы объективной реальности, и вниманием, направленным на создание субъективных образов; и *ваша способность изменять свое будущее зависит от последнего*. Именно тогда, когда вы научитесь управлять субъективными образами, вы сможете изменять свою жизнь по собственному желанию. Но у вас не получится это сделать, если вы будете постоянно отвлекаться на внешние объекты. Поэтому поставьте перед собой задачу ежедневно тренировать свое внимание, намеренно переключая его с предметов объективного мира на *субъективные* образы. Другими словами, концентрируйте свои мысли и эмоции только на том, чего вы хотите, и постепенно все ненужное уйдет из вашего сознания. В тот день, когда вы научитесь управлять своим вниманием в субъективном мире, вы станете хозяином своей судьбы.

Вы больше не будете признавать доминирующее влияние внешних факторов или обстоятельств. Не будете считать, что ваша жизнь зависит от объективной реальности. Научившись управлять своим вниманием и открыв вековую тайну, что *Христос в вас — это ваше воображение*, вы признаете могущественную силу *воображения* и станете жить в соответствии с этой высшей истиной.

## Глава 13

### **ПРИЗНАНИЕ**

*Человек познает мир не только с помощью органов чувств. Восприятие — это нечто большее, чем непосредственное воздействие предметов или явлений на рецепторные поверхности органов чувств.*

**Х**отя вам кажется, что вы живете в материальном мире, на самом деле вы живете в воображаемой реальности. Внешние, физические события вашей жизни — это результат работы вашего сознания. Это всего лишь проекция ваших прошлых, порой давно забытых мыслей и образов.

Каждый раз, когда вы погружаетесь в какое-то эмоциональное состояние, то переживаете его в своем сознании. Если вы будете возвращаться к нему снова

и снова, то оно в конце концов проявится в вашем внешнем мире. В такие периоды погружения в себя, когда внимание фокусируется на каком-то образе или чувстве, вы создаете свою будущую реальность. Именно тогда и проявляется ваша созидательная сила. Затем, выходя из переживаемого состояния сознания, вы вновь возвращаетесь в реальность, где находились физически какое-то время назад. При этом образ, сформировавшийся в вашем сознании, стал таким реальным, что вы испытываете шок, когда находите объективный мир совсем другим. Вы так отчетливо видели что-то в своем воображении, что сейчас хотите знать, где же это «что-то» на самом деле находится, и, подобно Китсу, спрашиваете себя:

Что это было? Сон или явь?

Я все еще слышу эту музыку...

Я уже проснулся или еще сплю?

Сильное эмоциональное потрясение изменяет ваше чувство времени. *Оно становится не результатом вашего прошлого опыта, а результатом пребывания в воображаемом мире, где вы не были физически.* В действительности такое состояние сознания создает цепочку обстоятельств и событий, которые ведут к проявлению вашего воображаемого образа в физическом мире. Тот, кто усилием воли умеет представлять свое желание уже исполнившимся, получает ключи от Царства Божьего. Эти ключи — *желание, воображение*

*и концентрация внимания на переживаемом состоянии сознания.* Для такого человека больше не существует нежелаемых объектов реальности, а самые заветные желания уже не являются пустыми мечтами.

*Испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?*

Книга пророка Малахии 3:10

Нельзя открыть небесные отверстия и добыть скрытые там сокровища силой. Они открываются сами и даруют вам свои сокровища, когда вы настолько вживаетесь в свой мысленный образ, что воспринимаете его как реальность. Это не просто скачок из одного состояния сознания в другое, поскольку не существует границ между объективным и субъективным. Чтобы достичь желаемого состояния сознания, нужно просто расслабиться, довериться своим чувствам и полностью погрузиться в воображаемый образ.

*Не воинством и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф.*

Проникнитесь чувством исполненного желания, и вам откроются небесные отверстия, чтобы излить на вас свое благословение. Помните, что нужно не только отчетливо представлять себе то, чего вы хо-

тите, но и чувствовать себя так, как будто уже получили желаемое. И тогда ваши успехи и достижения будут сюрпризом только для тех, кто не знал о ваших невидимых переходах из обычного состояния сознания в состояние переживания мысленного образа.

Господь Саваоф не ответит на ваше желание, пока вы не признаете, что уже являетесь тем, кем хотите быть, поскольку признание — это сигнал к Его действиям. Признание — это Господь Саваоф в действии.

## Глава 14

### **ЗАКОН НАИМЕНЬШЕГО УСИЛИЯ**

**П**ринцип наименьшего действия, или закон наименьшего усилия, управляет всеми процессами во Вселенной — от траектории движения планет до направления луча света. Наименьшее усилие — это получение полезного эффекта с минимальными затратами энергии и времени. Следовательно, чтобы достичь желаемого состояния, вы должны приложить минимум усилий. Поскольку переход из одного состояния сознания в другое является психологическим, а не физическим, вы должны использовать психологический эквивалент наименьшего действия — ваш мысленный образ.

В тот день, когда вы полностью осознаете силу воображения, вы обнаружите, что оно работает в пол-



ном соответствии с этим принципом и приводится в действие вниманием, не требуя лишних усилий. Поэтому, управляя своим воображением по принципу наименьшего действия, вы сможете с легкостью достигать поставленных целей.

Поскольку процесс сотворения мира завершен, значит, *то, чего вы хотите, уже существует*. Просто оно находится вне вашего поля зрения, поскольку вы можете видеть только содержимое своего сознания. Функция воображения заключается в том, чтобы поместить желаемый образ в ваше сознание и сделать его видимым для вас. *Изменяется не мир, а ваши мысленные образы*, которые сознание переносит в реальность. Это все равно что видеть мир глазами Бога.

*Я смотрю не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лице, а Господь смотрит на сердце.*

Сердце — это главный орган чувств, а значит, и основной источник жизни. Когда вы смотрите «на сердце», то смотрите на свои мысленные образы. Следовательно, они определяют вашу жизнь. Внимательно относитесь к своим мыслям и желаниям, поскольку они имеют свойство воплощаться в реальность. Ваш внешний мир — это отражение вашего внутреннего мира.

Самое главное, что имеет значение, — это данный момент, поскольку только «здесь и сейчас» вы

можете управлять своим воображением. Будущее становится настоящим в вашем сознании только тогда, когда вы научитесь правильно применять закон воображения, то есть представлять себе, что уже получили желаемое. Остановитесь (принцип наименьшего действия) и познайте, что вы тот, кем хотите быть. Ваша конечная цель — Быть. Воплотите свою мечту в Бытие. Самой большой ошибкой и самым глубоким заблуждением человека является постоянное стремление создавать свои будущие образы, но не осознавать, что они уже существуют, то есть представлять свое желание, но не чувствовать себя так, как будто оно уже исполнилось.

Это всего лишь пустые мечтания.



## Глава 15

### **ВЕНЕЦ ВЕРЫ**

**М**ысленный образ исполненного желания — это корабль, который перевезет вас через неведомые моря к реализации вашей мечты. *Мысленный образ — это основа всего; его реализация — это подсознательный процесс, протекающий без каких-либо усилий.*

*И если не чисты, то притворитесь.*

Представьте себе, что уже достигли желаемого результата.

*И блаженна Уверовавшая, потому что совершится сказанное Ей от Господа.*

Если концепция непорочного зачатия является основой христианства, то Успение Пресвятой Девы Марии — его венец.

С психологической точки зрения концепция непорочного зачатия означает *рождение идеи* в вашем сознании без чьего-либо содействия. Например, когда у вас возникает какое-то сильное желание или стремление, оно тоже является своего рода концепцией непорочного зачатия, поскольку в вашем разуме нет никакого физического объекта или человека. Эта идея возникла сама по себе. Каждый человек в этом смысле является Девой Марией и должен дать жизнь своей идее. Успение является венцом христианского учения, потому что оно символизирует Высшее Сознание (Высший Разум). Когда вы представляете себе, что ваше желание уже исполнилось, *то переходите на новый, более высокий уровень сознания*. А когда благодаря целеустремленности и настойчивости ваше желание материализуется, вы автоматически достигаете более высокого качества жизни в своем объективном мире. Ваш мысленный образ руководит всеми вашими сознательными и подсознательными действиями и неизбежно ведет к предполагаемому результату, то есть *определяет будущие события вашей жизни*.

Жизнь — это психологическая драма, автором и режиссером которой является *ваше сознание*.

Научитесь управлять своим сознанием — только так вы сможете сделать свою жизнь счастливой.

## Глава 16

### **СОБСТВЕННАЯ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ**

**О**чень важно признать собственную несостоятельность в отношении всего, что касается действия законов Вселенной.

*Я ничего не могу творить Сам от Себя.*

Поскольку процесс сотворения мира завершен, больше ничего уже *не может быть создано*. Наглядной иллюстрацией данного утверждения может служить пример с магнетизмом, который приводился ранее. Магнетизм нельзя создать — его можно только проявить. Вы не можете создать *закон* магнетизма. Если вы хотите превратить кусок металла в магнит, то можете сделать это, следуя закону магнетизма. Другими словами, вы подчиняетесь действию этого закона. Точно так же, используя силу своего воображения, вы

подчиняетесь действию закона воображения. *Вы не можете ни создать, ни изменить закон воображения.* Именно в этом плане вы являетесь несостоятельными. А поскольку вся ваша жизнь является отражением ваших мыслей (как сознательных, так и подсознательных), важность осознанного применения силы воображения представляется вполне очевидной.

Отождествляйте себя с воображаемым образом, зная, что только через ваше сознание он может проявиться в реальном мире. Проникнитесь ощущением исполненного желания — и вы подчинитесь действию *закона воображения.*

## Глава 17

### **ВОЗМОЖНО ВСЕ**

**Н**есомненную важность представляет тот факт, что истинность изложенных в этой книге законов проверена временем, в том числе и лично автором, который на протяжении последних двадцати пяти лет успешно применял эти законы в своей жизни. Всеми своими достижениями он обязан тому, что в каждом случае неизменно представлял свое желание уже исполнившимся, поскольку был твердо убежден, что мысленные образы, глубоко укоренившиеся в сознании, обязательно воплотятся в реальность. Автор снова и снова переживал в своем сознании один и тот же воображаемый образ, пока он не проявлялся в его физическом мире.

Живите с неизменным чувством уверенности и решимости, не придавайте значения случайностям, обстоятельствам и чувствам, отрицающим саму возможность



существования вашего желания. Продолжайте представлять себя тем, кем вы хотите быть, пока ваш мысленный идеал не станет единым и гармоничным целым с вашим внутренним «я», а *ваше внутреннее «я» (которое и есть Бог) способно все*. Бог никогда не терпит неудач.

*И нет никого, кто мог бы противиться руке Его и сказать Ему: что Ты сделал?*

Став хозяином своих мыслей, вы станете *хозяином своей жизни*. Вы сможете воплощать мечты в реальность и сделать свой мир таким, каким захотите. Чтобы достичь поставленной цели, нужно полностью подчинить себя идеальному образу и начать жить так, как будто вы им уже являетесь. И тогда ваша жизнь уже никогда не будет такой, как прежде.

Любая мысль имеет свою проекцию. Если вы достаточно наблюдательны, то можете заметить, что ваши мысли способны изменять обстоятельства вашей жизни.

Вы сами создаете свой мир посредством мысленных образов. Отключитесь от внешнего мира и представьте, что ваше желание уже существует. Почувствуйте его, и оно отзовется. Закон воображения — это закон исполнения желаний. Каждое мгновение своей жизни, осознавая это или нет, вы о чем-то думаете. Вы не можете не думать, так же как не можете перестать есть и пить, но вы способны управлять своими мыслями и мысленными образами.

Отсюда следует вывод, что умение управлять мыслями — это ключ к вашему будущему благополучию.

## Глава 18

### **БУДЬТЕ ЖЕ ИСПОЛНИТЕЛЯМИ**

*Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя. Ибо, кто слушает слово и не исполняет, тот подобен человеку, рассматривающему природные черты лица своего в зеркале: он посмотрел на себя, отошел и тотчас забыл, каков он. Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании.*

Послание Иакова 1:22–25

В этом изречении под «словом» подразумевается идея, замысел или желание. Вы обманываете себя, когда «слышите только» и ожидаете, что ваше желание исполнится только оттого, что вы о нем подумали. Смотреть на себя «в зеркало» означает видеть себя в своем воображении тем, кем вы хотите быть. Забыть о том, «каков» вы есть, — значит перестать удерживать внимание на своем мысленном образе. «Совершенный закон свободы» — это закон, позволяющий избавиться от ограничений, то есть закон воображения. Пребывать в этом законе означает сознательно переживать визуализированный объект. Сохраняя такое состояние сознания, вы станете не «забывчивым слушателем», а «исполнителем дела» и будете блаженны в «своем действовании», то есть ваше желание обязательно исполнится.

Вы должны быть *исполнителями* закона воображения, поскольку даже самые глубокие знания, если их не применять на практике, не дадут желаемого результата.

В данной книге постоянно повторяются и воспроизводятся наиболее важные и существенные истины. В том, что касается закона воображения, закона совершенной свободы, это является весьма полезным приемом. О нем нужно говорить снова и снова, даже рискуя повториться. Тот, кто искренне стремится познать истину, будет только рад возможности лишний раз вспомнить закон, который сделает его свободным.

Существует притча о Хозяине, который жестоко наказал своего слугу за то, что тот отказался использовать дарованный ему талант. Смысл этой притчи очевиден. Обнаружив внутри себя ключ к Сокровищнице, вы должны быть примерным слугой и мудро использовать скрытые в вас способности, развивая их путем многократного применения. *Вам дана сила сознательно управлять своим воображением.* Подобно тому как конечности атрофируются, если их не тренировать, так и способности, если их не применять на практике, со временем угасают и исчезают.

Вы должны стремиться к тому, чтобы *быть*. Чтобы что-то делать, нужно *быть*. *Конечный результат вашего желания — быть.* Ваша настоящая Я-концепция может исчезнуть из сознания только тогда, когда вы замените ее *другой* Я-концепцией. Создайте мысленный образ своего идеала и продолжайте отождествлять себя с ним до тех пор, пока он полностью не растворится в вашем сознании и не станет с вами единым целым.

Динамика берет верх над статикой, активное — над пассивным. Исполнитель обладает большим творческим воображением и магнетизмом, чем пассивный слушатель. Будьте же исполнителями.



## Глава 19

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

**Д**ля успешного применения закона воображения необходимо выполнить три обязательные условия. Первое, самое главное, — наличие *сильного, страстного, жгучего желания*. Вы должны всем сердцем желать изменить себя и свою жизнь. Страстное желание, [*подкрепленное добрыми намерениями*], является стимулом к дальнейшим действиям и залогом всех успешных начинаний. Любая великая страсть, [*которая достигает поставленной цели*], является результатом настойчивого желания [*и намерения воплотить его в реальность. Вначале нужно пожелать чего-то, а затем захотеть это осуществить*].

*Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже!*

*Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.*

В этом библейском изречении под душой подразумевается все, во что вы верите, о чем думаете, что чувствуете и считаете истиной; другими словами — ваш настоящий уровень сознания. Бог [,] «Я», [*это сила сознания*], источник и результат всех ваших желаний, [*с точки зрения психологии Я — это бесконечное множество уровней осознания, и Я являюсь тем, кем осознаю себя в данный момент*]. Эта цитата описывает стремление вашего сознания перейти на новый, более высокий уровень. *Праведность — это осознание себя тем, кем вы хотите быть.*

Второе условие — это *состояние полной неподвижности и покоя*, которое не следует путать с физической неспособностью, описанной Китсом в «Оде соловью»:

На душе несладко, как будто зелий,  
сонных трав запас

Стремглав опустошил я без остатка.

Такое состояние на грани сна и бодрствования, когда тело полностью расслаблено, но внимание остается активным, называется сознательным расслаблением. Это очень мощная техника, которую вам следует освоить. Ее лучше практиковать вечером после плотного ужина или утром, когда вы уже проснулись, но вам еще не хочется вставать. Тогда вы естественно расположены к физической релаксации. Мышечное расслабление способствует достижению полного покоя разума, помогает отделить сознание от внеш-

них восприятий и приводит к высшей степени его концентрации.

*Остановитесь и познайте, что Я — Бог.*

В действительности состояние физического покоя сводит к минимуму взаимодействие чувств и активность ума.

И наконец, последнее, что вам необходимо сделать, — *почувствовать себя так, как будто ваше желание уже осуществилось. [Вначале вы должны мысленно представить себе это состояние, поскольку воображение — это и есть та самая дверь в реальность, которую вы ищете. Но используйте воображение правильно и стремитесь ощутить конечный результат, а не просто думать о нем.]* К примеру, представьте, что вы уже обладаете каким-то качеством, которого у вас до сих пор не было. Постарайтесь полностью погрузиться в это чувство, пока оно не охватит вас на самом деле. Такое состояние отличается от обычной задумчивости или мечтательности. Оно является результатом *управляемого воображения и осознанного, сфокусированного внимания* на объекте визуализации, в то время как при пассивном воображении образы возникают спонтанно. В состоянии сознательной релаксации вам не приходится прилагать особых усилий, чтобы созерцать свой образ с той же очевидностью, что и в жизни. Физический и умственный по-



кой способствует достижению максимальной концентрации внимания при минимуме усилий.

Выполнение трех условий:

- желание,
- состояние неподвижности и покоя,
- ощущение исполненного желания

— это путь к искуплению грехов, или *достижению единства со своим воображаемым образом*. [Основное условие — думать о своем желании с намерением его осуществить и чувствовать так, как будто оно уже осуществилось. При этом весь секрет заключается в том, чтобы наслаждаться этим ощущением. Как только вы представите, что уже получили желаемое, и ощутите состояние радости и счастья, вы начнете сливаться со своим воображаемым образом.]

Наиболее распространенное заблуждение заключается в том, что данный закон срабатывает только у людей, чьи желания носят религиозный характер. Это не так. Закон воображения действует так же безлично, как и закон электропроводимости. Его можно применять не только в благородных, но и в корыстных целях. Но всегда следует помнить о том, что низменные мысли и поступки неминуемо ведут к роковым последствиям.

## Глава 20

### **ПРАВЕДНОСТЬ**

**В** предыдущей главе праведность определялась как *осознание себя тем, кем вы хотите быть*. Это чисто психологическое определение, и оно не имеет отношения к моральным принципам, гражданским законам и религиозным убеждениям. Возможно, вы не слишком задумываетесь о важности быть праведными, тем не менее идея праведности проходит сквозь всю Библию.

*Искупи грехи твои правдою.*

Книга Пророка Даниила 4:24

*Крепко держал я правду мою, и не опущу ее;  
не укорит меня сердце мое во все дни мои.*

Книга Иова 27:6

*И будет говорить за меня пред тобою справедливость моя в следующее время, когда придешь посмотреть награду мою.*

Книга Бытия 30:33

Очень часто слова *грех* и *правда (праведность)* используются вместе в одной и той же цитате. Такой логический контраст глубже оттеняет их психологическое значение. Совершить грех — значит *упустить возможность*, то есть не осуществить свое желание и не стать тем, кем хотите стать. Быть праведным — значит осознавать себя тем, кем вы хотите быть. Это неизменный закон просветления, согласно которому результат всегда является следствием причины. Только праведность может уберечь вас от греха.

Многими неправильно толкуется выражение быть «спасенным от греха». Следующего примера будет достаточно, чтобы рассеять возможные заблуждения и установить истину. Человек, живущий в крайней бедности, может уверовать в то, что занятия религиозной или просветительской деятельностью могут спасти его от греха и сделать его жизнь лучше. Если, не-

смотря на все его старания, он продолжает влечь нищенское существование, очевидно, что то, во что он верил, не являлось истиной, поскольку он не был «спасен». Спасти его может *праведность*. Успешное применение закона воображения могло бы реально изменить его жизнь. Он перестал бы бедствовать. И больше не упускал бы своих возможностей. Он был бы *спасен от греха*.

*Ибо, говорю вам, если праведность ваша не превзойдет праведности книжников и фарисеев, то вы не войдете в Царство Небесное.*

Евангелие от Матфея 5:20

Под книжниками и фарисеями подразумеваются те, кто подвержен влиянию внешних сил — общепринятых правил и норм — и тщетно пытается угодить общественному мнению. Если вы не выйдете за рамки подобного мышления, ваша жизнь будет полна ограничений — несбывшихся желаний, упущенных возможностей, греха. Это ложная праведность, которую следует заменить *истинной праведностью* и осознать, что вы *уже являетесь* тем, кем хотите быть.

Одна из самых главных ошибок в применении закона воображения заключается в том, что люди пытаются сфокусировать свое внимание на *вещах*: новом доме, лучшей работе, растущем банковском сче-

те. Это не та праведность, без которой вы «умрете во грехах». Праведность — это не вещь. *Это состояние сознания, когда вы ощущаете себя тем, кем хотите быть, и представляете, что уже получили желаемое.*

*Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.*

Евангелие от Матфея 6:33

Царство (все творение) Бога (вашего «я») находится внутри вас. Праведность — это осознание того, что вы уже владеете этим царством.

## Глава 21

### **СВОБОДА ВОЛИ**

**У**многих может возникнуть вопрос: «Что нужно делать в промежутке между тем, как представили свое желание исполнившимся, и тем, как оно воплотилось в реальность?» *Ничего.* Это заблуждение, что нужно что-то делать, чтобы ускорить процесс реализации мысленного образа. Все, что от вас требуется, — чувствовать и вести себя так, как будто этот образ уже существует. Больше вы не можете ничего, даже если и захотите. *Своеволие в данном случае — это не только самообман, но и игнорирование принципов действия закона воображения.* Все происходит само собой. Все, что вы делаете и испытываете в своей жизни, уже *происходит.* Ваши желания, сознательные или подсознательные, мобилизуют все ваши мысли и действия на реализацию этих

желаний. Понимать закон воображения и принимать его как истину — это значит избавиться от всех иллюзий и заблуждений относительно своей способности оказывать на него хоть какое-либо влияние. Свобода воли здесь подразумевает *свободу выбирать любые идеи и мысли*. Если представить какую-то идею как реально существующий факт, она на самом деле станет реальностью. На этом *свобода ваших действий заканчивается*, и все начинает происходить само собой в соответствии с заданной вами концепцией.

*Я ничего не могу творить Сам от Себя...  
ибо не ищу Моей воли, но воли пославшего  
Меня Отца.*

В этой цитате из Библии Отцом называют Бога, который в предыдущей главе определял себя как «Я ЕСТЬ». Поскольку процесс сотворения мира уже завершен, Отец не имеет права произносить «Я буду». Другими словами, все уже существует, и ваше бесконечное сознание «Я ЕСТЬ» может говорить только *в настоящем времени*.

*Не Моя воля, но Твоя да будет.*

Сказать «Я буду» равнозначно тому, что признать «*Меня нет*». Воля Отца *всегда* выражается словами «Я ЕСТЬ». Пока вы не осознаете, что ВЫ и есть Отец (есть только один «я», и это — вы), ваша воля будет всегда звучать как «Я буду».

Если истолковать это изречение применительно к закону воображения, то ваше сознание — это и есть воля Отца, а обычное желание, не проникшее в сознание, — это «Моя воля». Это великое изречение, которое мало кто понимает, замечательно отражает суть закона воображения.

Невозможно *сделать* что-то. Вы должны *быть*, а не делать.

Если бы ваша Я-концепция была другой, ваша жизнь тоже была бы другой. Вы такие, какими *себя представляете*, и ваша жизнь такая, какой вы *ее представляете*. Все, что с вами происходит, — это отражение вашей Я-концепции. Если вы ее измените, будущие события вашей жизни также *изменятся*, но они *опять сложатся в определенную последовательность*. Вы наделены силой вмешиваться в собственную судьбу и посредством изменения сознания влиять на ход будущих событий, то есть *изменять свое будущее*.

Не верьте своим глазам и мысленно представьте, что ваш идеальный образ на самом деле существует. Почувствуйте себя так, как будто ваше желание уже сбылось. У вас *творческое* воображение, и оно способно создавать настроение. Когда вы представляете себе что-либо приятное и хорошее, то испытываете чувство радости и счастья. Это придает вам уверенности и помогает достичь более высокого уровня сознания. И наоборот, когда вы думаете о плохом, вас



охватывает чувство беспокойства и тревоги, и это мешает вам развиваться и двигаться вперед. Подобно тому как позитивные мысли и образы создают хорошее настроение, негативные создают плохое.

*Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.*

Это изречение означает, что ваши желания должны быть возвышенными, чистыми и радостными. Избавьтесь от всех негативных мыслей и установок и начните думать только о хорошем. Сделайте это прямо сейчас. Откройте Божественное наследие не только в себе, но и в других. Постарайтесь видеть в людях только их лучшие качества. Помогите им поверить в себя, выражая свое искреннее восхищение их добродетелями, и вы станете их пророком и целителем.

*Воображение позволяет достичь того, чего невозможно достичь с помощью силы.* Воображение представляет собой определенное движение сознания. Это движение, как и любое другое, оказывает воздействие на окружающую субстанцию, приводя ее в соответствие с вашим мысленным образом. Изменение судьбы — это формирование новых взглядов и убеждений, что, по сути, означает изменение одной и той же субстанции — *сознания*.

Если вы действительно хотите изменить свою жизнь, вы должны начать этот процесс с изменения первопричины всего — *вашей Я-концепции*. Недостаточно провести только внешние перемены (например, вступить в религиозную, общественную или политическую организацию). Основные изменения должны произойти *внутри вас*. Помните, что *ваши желания существуют независимо от объективной реальности*. Вы должны представить себя тем, кем хотите быть, и оставаться в этом образе, пока он не проникнет в ваше сознание настолько, что станет с вами единым целым и примет вашу телесную оболочку. Когда вы осознаете, что любое настойчивое желание имеет свойство становиться реальностью, тогда поймете, что все то, что вам казалось случайными событиями, — это неизбежный *результат* работы вашего сознания.

Помните: у вас есть *полная свобода выбирать себе желания*, но нет силы создавать события и обстоятельства. *Вы сами ничего не можете создавать. Только ваше воображение определяет, какие из ваших мысленных образов воплотятся в реальность.*



## Глава 22

### **НАСТОЙЧИВОСТЬ**

*И сказал им: положим, что кто-нибудь из вас, имея друга, придет к нему в полночь и скажет ему: «друг! дай мне займы три хлеба, ибо друг мой с дороги зашел ко мне, и мне нечего предложить ему»; а тот изнутри скажет ему в ответ: «не беспокой меня, двери уже заперты, и дети мои со мною на постели; не могу встать и дать тебе». Если, говорю вам, он не встанет и не даст ему по дружбе с ним, то по неотступности его, встав, даст ему, сколько просит. И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам.*

Евангелие от Луки 11:5–9

**В** этих библейских изречениях речь идет о трех персонажах: о вас и двух ваших друзьях. Первый друг — это *желаемое состояние сознания*, второй — это *желание, которое ищет возможность реализоваться*. Все трое являются олицетворением единства и завершенности. Хлеб символизирует субстанцию. Закрытая дверь — чувства, которые отделяют видимое от невидимого. Дети в постели — это ваши пассивные мысленные образы. Невозможность встать означает, что ваше сознание не может само, без вашей помощи, достичь желаемого состояния и подняться на новый уровень. Неотступность означает настойчивость, граничащую с откровенной наглостью. *Просить, искать и стучать* — значит *представлять себе, что ваше желание уже осуществилось*.

Другими словами, вы должны упорно стремиться к достижению такого состояния сознания, как будто уже получили желаемое. Вам ясно дают понять, что если наберетесь наглости и отчетливо представите себе то, что пока отказываются видеть ваши глаза, то вы это получите — *ваше желание сбудется*.

Многие библейские притчи учат нас необходимости быть настойчивыми. Когда Иаков искал благословения Ангела, с которым сражался, он сказал:

*Не отпущу Тебя, пока не благословишь меня.*

Та же идея содержится и в другом отрывке:

*Сказал также им притчу о том, что должно всегда молиться и не унывать, говоря: в одном городе был судья, который Бога не боялся и людей не стыдился. В том же городе была одна вдова, и она, приходя к нему, говорила: защити меня от соперника моего. Но он долгое время не хотел. А после сказал сам в себе: хотя я и Бога не боюсь и людей не стыжусь, но как эта вдова не дает мне покоя, защищу ее, чтобы она не приходила больше докучать мне.*

Евангелие от Луки 18:1–5

Истина, выраженная во всех этих притчах, заключается в том, что для претворения вашего желания в реальность важно ощутить конечный результат, то есть представить, что вы уже имеете то, чего хотите, и настойчиво стремиться сохранять это состояние сознания.

Недостаточно просто представить, что ваши молитвы уже услышаны; важно постоянно пребывать в этом состоянии. В этом суть библейских наставлений.

*Должно всегда молиться и не унывать.*

Под словом «молиться» в данном случае подразумевается *благодарить Всевышнего за то, что ваше желание осуществилось*. Только настойчивая работа по изменению сознания может изменить вашу

жизнь. И неважно, будут ли это «Ангелы», «Элиш» или «Судьи»; все *должны* отзываться на ваши настойчивые попытки перейти на новый уровень сознания. Если кто-то из окружающих вас людей относится к вам не так, как этого хотелось бы, ищите причину не в них, а в себе. Недостаточно всего один раз представить себе то, к чему вы стремитесь. Чтобы мысленный образ воплотился в реальность, нужно как можно чаще вызывать его в своем воображении и жить так, как будто он существует на самом деле. [*Состояние сознания, когда вы не просто думаете о своем желании, а представляете, что оно уже исполнилось, достигается путем постоянной тренировки воображения. Чем чаще вы ощущаете состояние радостного удовлетворения от исполнившегося желания, тем больше в него погружаетесь. То, к чему вы постоянно возвращаетесь в своем сознании, и является вашей подлинной сущностью. Секрет успеха заключается в постоянных настойчивых тренировках.*]

## Глава 23

### **РЕАЛЬНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ**

**С**ейчас будет вполне уместно продемонстрировать успешное действие закона воображения на конкретных примерах. *Здесь приводятся реальные истории реальных людей.* В них четко определяется проблема и подробно описывается работа воображения для достижения необходимого состояния сознания. С каждой из этих историй автор знаком лично либо со слов ее непосредственных участников.

#### 1

Эта история знакома мне до мельчайших подробностей.

Весной 1943 года некий молодой человек был призван на военную службу и направлен в один из гар-



низонов Луизианы. Он страстно желал уйти из армии, но хотел сделать это на законных основаниях.

Единственный законный способ демобилизоваться — это подать рапорт командиру части, который должен был его рассмотреть и подписать. В соответствии с армейским уставом решение командира являлось окончательным и обжалованию не подлежало. Солдат подал рапорт с соблюдением всех необходимых процедур. Через четыре часа его заявление вернулось к нему со штампом «Отказать». Зная о том, что он не может обжаловать принятое решение в вышестоящей инстанции, военной или гражданской, солдат решил обратиться к своему сознанию и использовать закон воображения.

Он знал, что сознание — это единственная подлинная реальность и что мысли человека определяют события его дальнейшей жизни.

В ту ночь, перед тем как уснуть, солдат применил технику созидательной визуализации и мысленно представил себе, что находится не в армии, а у себя дома, в Нью-Йорке. *В своем воображении* он настолько отчетливо увидел свою квартиру, как будто на самом деле в ней находился и даже ходил из комнаты в комнату, вспоминая знакомую обстановку.

Лежа на спине с закрытыми глазами и ясно представляя себе эту картину, молодой человек достиг глубокой физической релаксации. То есть он находился в состоянии, близком ко сну, но продолжал удер-

живать свое внимание на одном мысленном образе. Когда его тело полностью расслабилось, он *представил* себе, что лежит дома в своей кровати, и это было совсем другое ощущение, чем лежать на армейской койке. В своем воображении солдат встал с кровати и стал ходить по комнатам, дотрагиваясь до мебели и вещей. Затем он подошел к окну и, заложив руки за голову, стал смотреть на улицу. *Картина, представлявшая в его воображении, была такой отчетливой*, что он мог видеть все до мельчайших подробностей: тротуар, ограду вокруг дома, деревья и знакомый красный кирпич здания на противоположной стороне улицы. Затем юноша вернулся к себе в постель и почувствовал, что его клонит ко сну. Он знал, что при использовании закона воображения самым важным являлся момент отхода ко сну, когда сознание полностью сливается с воображаемым образом. Все, на что была направлена работа его сознания, — уловить и прочувствовать определенное состояние. Каждый вечер, ложась в постель, солдат снова и снова представлял себя дома, демобилизовавшимся из армии и засыпающим в своей постели. Так продолжалось восемь ночей. Восемь суток *объективная* реальность была полностью противоположной *субъективному* состоянию его сознания перед отходом ко сну. На *девятый* день ему поступил приказ от высшего командования батальона написать новый рапорт об увольнении. Вскоре после этого солдату было приказано

явиться в штаб, где его спросили, действительно ли он хочет демобилизоваться. Услышав утвердительный ответ, начальник гарнизона сказал, что, хотя у него были серьезные возражения по этому поводу, он решил их пересмотреть и одобрить рапорт. Уже через несколько часов все документы были подписаны, и солдат — теперь уже гражданский человек — сидел в поезде, мчащем его по дороге к родному дому.

## 2

Следующая история произошла с успешным бизнесменом, которому с помощью силы воображения удалось достичь удивительных результатов. Я хорошо знаком с его семьей, а эту историю рассказал мне один из сыновей, о котором здесь пойдет речь.

В то время ему было двадцать лет. Он вырос в большой семье и был старшим из десяти детей. Когда юноше исполнилось восемнадцать лет, он решил продолжить свое образование и поступил в колледж за две тысячи миль от родного дома. Но уже через год ему пришлось вернуться обратно из-за крупных неприятностей, связанных с бизнесом отца, совладельца небольшого торгового предприятия. В результате финансовых махинаций его компаньонов он потерял свою долю бизнеса, и семья осталась без средств к существованию. Кроме того, его обвинили в непоря-

дочности, и он совсем пал духом. В таком состоянии и нашел его сын, вернувшись из колледжа.

По приезду домой юноша принял твердое решение — стать процветающим бизнесменом. Они начали с отцом с того, что все свои скудные средства вложили в собственное дело и арендовали небольшой магазин неподалеку от здания, которое раньше принадлежало его отцу. Их бизнес постепенно развивался, принося пользу как им самим, так и местному населению. Спустя какое-то время молодой человек поставил перед собой новую, практически нереальную цель, и для ее достижения решил использовать силу воображения. Интуиция подсказывала ему, что это должно сработать.

Каждый день по дороге на работу и обратно домой он проходил мимо бывшего предприятия своего отца, самого крупного в стране в этой отрасли бизнеса. Это было огромное здание в самом центре города. Снаружи на нем красовалась огромная вывеска с названием компании. Постепенно в голове у парня созрела одна мысль, точнее, мечта. Он подумал о том, как было бы здорово, если бы это предприятие принадлежало его семье.

И вот однажды, когда он стоял и смотрел на огромную вывеску у входа в здание, то *в своем воображении* увидел на ней совсем другую надпись. Большими буквами там красовалась фамилия его семьи — Лордard. Вместо надписи «Мот&Ко.» *в своем воображе-*

нии он отчетливо увидел надпись «Лордard и сыновья». Парень продолжал смотреть на вывеску (глаза его при этом были открыты), представляя себе, что на ней написано «Лордard и сыновья». И так дважды в день, два года подряд над входом в здание он видел фамилию своей семьи. Он был убежден, что, если почувствовать, будто желание уже исполнилось, оно обязательно исполнится. Представляя себе, что на вывеске действительно написана фамилия его семьи (а это означало, что они были владельцами этого предприятия), он безгранично верил в то, что однажды так и произойдет.

Молодой человек рассказал об этом только одному человеку, своей матери, которой безгранично доверял и которая, со свойственной ей любящей заботой, попыталась отговорить его от этой затеи и помочь избежать возможного разочарования. Но день за днем парень продолжал свой эксперимент. *Через два года бывшее предприятие его отца разорилось, а здание, о котором он так мечтал, было выставлено на продажу.* К этому времени наш герой был не более близок к своей мечте, чем два года назад, когда решил применить закон воображения. Все это время они с отцом много трудились и заслужили доверие своих клиентов, но заработанных денег было недостаточно, чтобы приобрести в собственность такое дорогое здание. Одолжить недостающую сумму тоже было не у кого. К тому же в городе было полно со-

стоятельных людей, желающих приобрести такой лакомый кусок, что окончательно сводило все их шансы к нулю. В день торгов, к огромному изумлению всей семьи, в магазин зашел незнакомый мужчина и предложил купить для них это здание. (В силу определенных обстоятельств семья Лордардов не смогла даже подать заявку на участие в торгах.) Они подумали, что он их разыгрывает, но незнакомец объяснил свои действия тем, что уже давно наблюдает за их работой, восхищается их мужеством и добропорядочностью и верит в то, что вложенные им деньги принесут хорошую прибыль. *В тот же день семья стала собственником этого здания.* То, что их сын видел в мечтах, стало реальностью. Ожидания незнакомца более чем оправдались. Сегодня семья владеет не только этим, но и многими другими предприятиями по всей стране.

Молодой человек использовал технику созидательной визуализации, которая позволила ему увидеть имя своей семьи на фасаде здания задолго до того, как оно там появилось на самом деле. *Создав в своем воображении отчетливый мысленный образ желаемого объекта и представив, что он существует на самом деле, проявив при этом упорство и настойчивость, невзирая на обстоятельства, он сумел воплотить свою мечту в реальность.*

## 3

Эта история рассказывает о неожиданных результатах моего собеседования с одной дамой.

Однажды ко мне на консультацию пришла женщина, бизнес-леди из Нью-Йорка. С ней был ее девятилетний внук, который приехал из Пенсильвании. Отвечая на ее вопросы, я объяснил женщине действие закона воображения, подробно описывая весь процесс достижения поставленной цели. Я сказал ей о том, как важно достичь необходимого состояния сознания и почувствовать себя так, будто желаемый результат уже получен. А еще я рассказал ей историю о солдате, который засыпал, представляя себе, что находится у себя дома, в своей кровати. Все это время мальчик тихонько сидел и рассеянно передвигал по полу маленький игрушечный грузовик.

Когда они собрались уходить, он выразительно посмотрел на меня и сказал: «Я знаю, чего я хочу, и теперь знаю, как это получить». Удивленный, я спросил его, чего же он хочет. Мальчик ответил, что давно мечтает завести щенка. Бабушка, услышав его слова, бурно запротестовала, заявив, что ему тысячу раз объясняли, что это невозможно... что его родители никогда этого не разрешат, что он еще слишком маленький, чтобы ухаживать за щенком, и что его отец вообще терпеть не может собак.

Но мальчик, одержимый страстным желанием иметь собаку, ничего не хотел слушать. «Теперь я знаю, что мне нужно делать, — сказал он. — Каждый вечер, перед тем как уснуть, я буду представлять себе, что у меня уже есть собака и что мы с ней идем гулять». «Нет, — опять запротестовала бабушка. — Господин Невилл не то имел в виду. Все, что он рассказывал, к тебе не относится. Ты не можешь завести собаку».

Примерно через шесть недель эта дама опять пришла ко мне на консультацию и рассказала удивительную историю. Ее внук так сильно хотел иметь собаку, что запомнил все, что я рассказывал ей о законе воображения, и был уверен в том, что теперь-то он уж точно осуществит свое желание.

Вдохновленный этой верой, он приступил к действиям. *На протяжении многих ночей мальчик представлял себе, что у него уже есть собака и она лежит рядом с ним на кровати. В своем воображении он гладил ее и даже чувствовал ее мягкую, шелковистую шерсть.* В это время все его мысли были только о том, как он играет с собакой и идет с ней на прогулку.

И через несколько недель «это» случилось. Городская газета объявила о проведении акции по случаю Недели защиты животных. Всех школьников попросили написать сочинения на тему «Почему я хочу иметь собаку» и прислать их в редакцию газеты.

По результатам конкурса был объявлен победитель. Им стал тот самый мальчик, который за не-



сколько недель до этого сказал мне: «Теперь я знаю, как получить собаку». На торжественной церемонии, о которой появились статьи и фотографии в газете, мальчика наградили замечательным щенком *колли*.

Рассказав мне эту историю, бабушка добавила, что если бы внуку просто подарили деньги на покупку щенка, его родители ни за что не согласились бы купить его и положили бы эти деньги на банковский счет мальчика. И даже если бы кто-нибудь из друзей подарил их сыну собаку, они бы ее не приняли и вернули обратно. Но то, что он выиграл городской конкурс, его радость и гордость и вся эта церемония с фотографиями в прессе тронули сердце его родителей, и они сделали то, что считали невозможным, — разрешили ему завести собаку.

Заканчивая свой рассказ, бабушка сказала мне, что ее внуку больше всего нравилась одна порода собак — *колли*.

#### 4

Эту историю рассказала перед всей аудиторией слушательница моих лекций.

На лекции, посвященной закону воображения, одна дама, которая постоянно посещала мои лекции и часто обращалась ко мне за консультациями, попросила разрешения рассказать историю о том, как она применила данный закон на практике.

Неделю назад женщина вернулась с лекции домой и обнаружила свою племянницу ужасно расстроенной. Оказалось, что муж племянницы, офицер одного из подразделений ВВС США в Атлантик Сити, только что получил приказ о направлении на действительную военную службу в Европу. Со слезами на глазах девушка сказала, что они надеялись на назначение инструктором во Флориду. Они любили Флориду и мечтали отправиться туда вместе. Выслушав свою племянницу, тетя сказала, что она видит только один способ решения данной проблемы, а именно — немедленно применить на практике закон воображения. «Если бы вы были во Флориде, что сейчас делали бы? Вы бы чувствовали свежий теплый ветер, вдыхали соленый воздух. Ваши ноги утопали бы в мягком песке. А сейчас давайте попробуем все это представить».

Они сняли обувь, выключили свет и *в своем воображении перенеслись во Флориду, где ощутили дыхание свежего теплого ветра, аромат соленого воздуха и то, как их ноги утопают в мягком песке.*

Через сорок восемь часов муж племянницы получил новый приказ: немедленно явиться во Флориду и приступить к обязанностям инструктора ВВС. Через пять дней к нему на поезде приехала жена. В то время как тетя, также принимавшая участия в процессе воображения, *не поехала во Флориду.* Ведь это было *страстное желание* ее племянницы, а не ее собственное.

## 5

Данная история интересна тем, что закон воображения сработал в ней удивительно быстро.

Однажды ко мне на собеседование пришла видная дама, которая столкнулась с серьезной проблемой. У нее была роскошная квартира и большой загородный дом, но, поскольку расходы ее семьи превышали доходы, ей приходилось сдавать свою квартиру на лето, а самим переезжать жить за город.

Все предыдущие годы ей без труда удавалось найти квартирантов еще в начале весны, но в тот день, когда она обратилась ко мне за советом, сезон аренды как раз закончился. Ее квартирой несколько месяцев занимались лучшие агентства недвижимости, но ни один человек не проявил к ней интереса.

Когда она изложила свою проблему, я предложил решить ее с помощью закона воображения, объяснив его действие, а именно: если она представит себе, что в квартире уже проживает человек, которому срочно потребовалось жилье на лето, то вскоре это произойдет на самом деле. Чтобы проникнуться ощущением того, что квартира уже сдана, я предложил ей каждый вечер перед отходом ко сну представлять себя *не в этой квартире*, а в любом другом месте, где она будет спать, когда сдаст квартиру внаем. Женщина быстро поняла условие и сказала, что в таких случа-

ях она обычно переезжала в свой загородный дом, где этим летом еще ни разу не была.

Наш разговор состоялся в четверг, а уже в субботу женщина позвонила мне из своего загородного дома — взволнованная и счастливая. Она рассказала, что в четверг *уснула с ощущением того, что находится в своем загородном доме*. В пятницу, то есть буквально на следующий день, ей позвонил порядочный и ответственный мужчина, который не только захотел снять ее квартиру, но и согласился переехать в нее в этот же день.

## 6

Только настойчивое и последовательное применение закона воображения могло дать такие невероятные результаты в абсолютно безвыходной, казалось бы, ситуации.

Четыре года назад один из моих друзей попросил меня побеседовать с его сыном, которому в возрасте двадцати восьми лет врачи поставили смертельный диагноз.

Он страдал от редкого сердечного заболевания. Длительное и дорогостоящее лечение не дало никаких результатов, и он угасал прямо на глазах. Молодой человек долгое время был прикован к постели, совсем исхудал и стал похожим на скелет. Он настоль-

ко ослаб, что с трудом мог дышать и говорить. Когда я к ним пришел, дома были его жена и двое детей.

Я начал беседу с того, что любую проблему можно решить только одним способом — изменив свое сознание и отношение к самому себе. Поскольку молодому человеку было трудно говорить, я попросил его просто кивать головой в знак согласия. Он кивнул. Затем я описал ему принципы работы нашего сознания и сказал, что сознание — это единственная подлинная реальность, и мы сами ее создаем. Вот почему, чтобы изменить какое-то обстоятельство, нужно изменить свое отношение к нему. Я попросил его представить, что он уже выздоровел. Чтобы ему было легче почувствовать это состояние, я сказал: *«Вообрази удивленное лицо врача, который находит тебя полностью излечившимся вопреки всем прогнозам и здравому смыслу. Представь, как он снова и снова осматривает тебя и бормочет: “Чудо, это просто чудо!”»*

Молодой человек не только понял все, о чем я говорил, но и бесконечно в это поверил. Он пообещал мне постоянно выполнять это упражнение. Его жена, которая все это время внимательно нас слушала, также заверила меня в том, что будет использовать закон воображения вместе со своим мужем. На следующий день я уехал в Нью-Йорк (вся эта история происходила во время рождественских каникул в тропиках).

Через несколько месяцев я получил письмо, в котором говорилось, что молодой человек чудесным образом выздоровел. Во время своей следующей поездки в те края я приехал с ним повидаться. Он прекрасно себя чувствовал, вел активную деловую жизнь и наслаждался обществом своей семьи и друзей.

Молодой человек сказал, что с того самого дня, как состоялся наш разговор, он ни на секунду не сомневался в том, что «это» сработает. Потом он подробно описал мне, как день за днем применял закон воображения и *жил так, как будто уже выздоровел.*

Сейчас, через четыре года после своего чудесного исцеления, этот человек убежден, что сумел выжить только благодаря успешному применению закона воображения.

## 7

Следующая история является еще одним наглядным примером того, как работает закон воображения.

Осенью 1950 года служащий одного из крупнейших банков Нью-Йорка обсуждал со мной серьезную проблему, с которой ему пришлось столкнуться. Он был обеспокоен отсутствием перспективы дальнейшего личностного и карьерного роста. Достигнув среднего возраста и полагая, что заслужил повышения по службе и более высокого жалованья, он об-

говорил это со своим руководством. Они откровенно сказали ему, что это невозможно и если его такое положение не устраивает, он может поискать себе другую работу. Это вызвало у мужчины еще большую озабоченность. В разговоре со мной он сказал, что не стремился к баснословным деньгам; ему нужен был приличный и стабильный доход, чтобы содержать семью и дать своим детям хорошее образование. В той ситуации, в которой он находился, это не представлялось возможным. Отказ руководства банка пойти ему навстречу вызвал у него чувство обиды и разочарования, и мужчина решил искать другую, более высокооплачиваемую работу. Он был со мной полностью откровенным и признался, что больше всего ему хотелось бы стать управляющим по инвестициям в какой-либо крупной организации.

Объясняя ему закон воображения, я сказал, что наша жизнь является отражением наших мыслей, и, чтобы ее изменить, вначале нужно изменить свое сознание. Я предложил ему каждый вечер перед отходом ко сну выполнять следующее упражнение: *представлять себе один из самых важных и успешных дней в своей жизни, когда он получил работу в той организации и в той должности, о которой всегда мечтал, и ощутить переполнявшее его чувство радости и счастья.* Мне удалось убедить мужчину в том, что если он действительно войдет в это состояние, то ему станет намного легче, все его тревоги и опасения оста-

нутя в прошлом, и он испытает чувство удовлетворения от того, что его желание исполнилось. Я сказал, что если он успешно применит закон воображения, то обязательно получит работу, о которой мечтает.

Это было в начале декабря. *Каждый вечер мужчина выполнял это упражнение.* В начале февраля директор одного из крупнейших инвестиционных фондов предложил ему должность управляющего инвестициями фонда. После короткой дискуссии он согласился.

Сегодня этот служащий не только получает высокий доход и с уверенностью смотрит в завтрашний день, но и занимает должность, превосходящую его самые смелые ожидания.

## 8

Муж и жена, о которых пойдет речь в этой истории, посещали мои лекции несколько лет. Их случай интересен тем, что они одновременно применили закон воображения, сконцентрировав свое внимание на одном и том же объекте.

Это была замечательная пара. Они очень любили друг друга, были абсолютно счастливы и не знали проблем и разочарований.

Как-то они решили, что им нужна более просторная квартира. Чем больше они об этом думали и говорили, тем больше понимали, что оба мечтают о красивом пентхаусе. Муж хотел, чтобы в квартире было



огромное окно с прекрасным видом на парк, а жена представляла себе одну из стен полностью зеркальной. Оба хотели, чтобы в гостиной был камин. И самое главное, их квартира должна быть в Нью-Йорке.

Несколько месяцев они тщетно пытались найти то, что им было нужно. В действительности это практически не представлялось возможным из-за ситуации на рынке недвижимости. Предложение было таким скудным, что нужно было становиться в «лист ожидания», чтобы подобрать мало-мальски подходящий вариант. Что касается новых квартир, они были выкуплены задолго до ввода домов в эксплуатацию.

В начале весны, после долгих и бесполезных поисков, им наконец удалось найти пентхаус на Пятой авеню, напротив Центрального парка. Этот вариант соответствовал всем их требованиям, кроме одного: квартирная и арендная плата в этом доме не подчинялась государственному регулированию и была на несколько тысяч долларов выше, чем они планировали и могли себе позволить. Весь март и апрель супруги подыскивали другие варианты, но ничего лучше не нашли. Тогда они решили обсудить с владельцами здания возможность снижения квартирной платы и попросили своего агента по недвижимости заняться этим вопросом.

Именно тогда они, не сговариваясь, решили применить закон воображения. О том, что каждый из них выполнял одно и то же, они узнали намного позже.

*Каждую ночь они засыпали, представляя себя в своей новой квартире. Муж видел себя в комнате с огромным окном, выходящим на парк. Он представлял, как утром встает из постели и первым делом идет к окну, чтобы полюбоваться чудесным видом. А еще он представлял себя на террасе, выходящей на парк, вместе с женой и друзьями, и они наслаждаются природой и общением друг с другом. Он полностью погружался в это состояние и чувствовал себя так, как будто на самом деле находится на террасе своего пентхауса. Все это время, ничего не говоря ему об этом, его жена тоже занималась созидательной визуализацией.*

Прошло несколько недель. От их агента не было никаких вестей, но они продолжали каждую ночь представлять себе, что засыпают в своем пентхаусе.

Однажды, к их огромному удивлению, супруги узнали, что в их доме освободился пентхаус. Оба страшно обрадовались, потому что их дом, расположенный прямо напротив Центрального парка, был для них самым лучшим вариантом. Несмотря на наличие жилищной очереди, именно этот пентхаус домовладельцы по каким-то причинам пока «придержали». Узнав об этом, супруги сразу же подали заявление на аренду этой квартиры, но им сказали, что это невозможно, так как пентхаус уже пообещали одной семье. Однако пара проявила настойчивость и несколько раз встречалась с владельцами жилищ-

ной компании, в результате чего было принято решение передать этот пентхаус им.

Арендная плата в их доме подчиняется государственному регулированию и не превышает той суммы, которую они изначально планировали. Местоположение здания, сама квартира и обширная терраса, выходящая на южную, западную и северную стороны, превзошли все их ожидания. В зале есть камин и огромное окно размером 15 на 8 футов, из которого открывается замечательный вид на Центральный парк, а одна стена комнаты — полностью зеркальная.

## Глава 24

### **НЕУДАЧА**

**Э**та книга была бы неполной, если бы в ней не было главы о *неудачах*, которые могут постигнуть вас при применении закона воображения. Вполне возможно, что вы уже столкнулись или еще встретитесь с проблемами подобного рода. Почему же вас может постигнуть неудача, хотя вы, прочитав эту книгу и получив полное представление о том, что такое закон воображения и как он работает, честно пытаетесь его применить? Если на вопрос «Вы на самом деле старались?» вы можете ответить «ДА», но ваше желание так и не осуществилось, в чем здесь причина?

Причина в том, что вы не учли самый важный фактор успешного применения закона воображения. *Время, необходимое для переноса вашего воображаемого образа в реальность, прямо пропорционально состоянию вашего сознания, то есть тому, насколько вы смо-*

*гли вжиться в свой новый образ и почувствовать себя так, как будто все происходит на самом деле.*

Это и есть *причина ваших неудач*: вы не чувствуете того, что представляете в своем воображении. Если вы *не чувствуете* себя тем, кем хотите стать, независимо от силы вашего желания, от того, насколько усердно вы стараетесь применять закон воображения, *вы им не станете*. Если вы не можете представить себя в новой должности, вы ее не получите. Суть этого принципа можно выразить одним библейским изречением: *ибо если не уверуете, что это Я, то умрете во грехах ваших*.

Как можно достичь такого состояния? Секрет заключается в одном слове — *воображение*. Продемонстрируем его на простом примере. Представьте себе, что вас приковали цепями к огромной железной скамье и вы не можете никуда уйти или убежать. В сложившейся ситуации это было бы невозможным и неестественным. Вы не смогли бы даже *почувствовать* себя бегущим. Но вы легко могли бы себе это *представить*. И пока вы представляете себе, как вы бежите, вы забываете о том, что привязаны к скамье. В своем *воображении* вы бежите абсолютно естественно.

Достигнуть необходимого состояния сознания можно путем *постоянной тренировки своего воображения*, представляя себя тем, кем вы хотите быть, или воображая, будто вы уже получили желаемое.

Конечный результат зависит от силы вашего воображения и от стремления перейти на новый уровень сознания.

Вы должны умом и сердцем верить в то, что ваше воображение — это огромная сила, с помощью которой можно достичь всего, чего пожелаешь. Вы должны осознавать, что все изменения в вашей жизни происходят вследствие изменений в вашем сознании, а не в силу каких-то случайностей и капризов судьбы. Вполне возможно, вам не сразу удастся достичь состояния сознания, необходимого для материализации своих желаний. Но когда вы поймете, что сознание — это единственная подлинная реальность и единственный творец вашего мира и эта мысль пропитает каждую клеточку вашего тела, тогда осознаете, что все успехи или неудачи зависят только от вас. От вашей способности сконцентрироваться и достичь необходимого состояния сознания суть закона воображения не меняется. Он действует всегда, несмотря на ваши неудачи и разочарования, даже когда «весь мир померк в моих глазах». Вы не должны думать, что если ваше желание не исполнилось, то все, что говорят о материализации мысли, — это полная чушь. Ваше желание не исполнилось из-за какой-то ошибки или недостаточной концентрации сознания. Но *все ошибки можно исправить*. Поэтому постарайтесь максимально сосредоточиться на ощущении того, что уже получили желаемое и стали тем,

кем хотите быть. И помните, что исполнение вашего желания напрямую зависит от того, насколько вам удалось уловить и прочувствовать необходимое состояние сознания.

*Наша жизнь является отражением наших мыслей. Каждый человек строит себе дом и создает окружающий его мир, за пределами которого — бесконечность. Знайте, что этот мир существует только для вас. Он кажется вам совершенным. Потому что мы такие, какими сами себя видим. Все, что имел Адам, все, что мог делать Цезарь, имеете и можете делать и вы. Адам считал своим домом небеса и землю, Цезарь — Рим. Для вас это, возможно, мастерская сапожника, сотня акров земли или тесная комната в мансарде. Как бы ни назывался ваш дом — он у вас есть. Дальше вам предстоит создать свой мир. Каким вы его представите — таким он и будет.*

Эмерсон

## Глава 25

### **ВЕРА**

*Чудо — это слово, которым неверующие называют результат веры.*

*Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом.*

Послание к Евреям 11:1

**В** этом библейском изречении заключается весь смысл закона воображения. Если бы вы не были твердо уверены в том, что мысли и желания способны материализоваться, то никогда не смогли бы представить и почувствовать, что уже имеете то, что хотите. *Визуализация желания и удовлетворение от полученного результата дают надежду, а надежда, в свою очередь, порождает ожидание успеха, без ко-*



того невозможно осознанное применение закона воображения. «Очевидность» — признак реальности. Таким образом, это библейское изречение означает, что *вера — это осознание реальности вашего мысленного образа, [убежденность в том, что он существует на самом деле]*. Недостаток веры свидетельствует о том, что вы сомневаетесь в существовании своего желаемого образа. А поскольку ваша жизнь — это отражение того, во что вы верите и к чему стремитесь, то недостаток веры неизбежно ведет к неудаче в любом *осознанном* применении закона воображения.

На протяжении всей истории человечества вера всегда играла главную роль. Она является общей основой большинства мировых религий и берет свое начало в древней мифологии, но многие и по сей день неправильно понимают ее смысл.

В противоположность распространенному мнению, сила веры не зависит от проявления каких-то внешних сил. Вера — это *деятельность нашего сознания*.

В Библии встречается много изречений о вере, но не так много говорится о том, что это такое. Прокомментируем некоторые из них:

*Ибо и нам оно возвещено, как и тем; но не принесло им пользы слово слышанное, не растворенное верою слышавших.*

Послание к Евреям 4:2

В этом изречении «нам» и «тем» означают, что все мы слышим благую весть. Очевидно, такой вестью для вас была бы новость о том, что ваше желание исполнилось. К этому постоянно взывает ваше внутреннее «я». Благая весть — это то, что ваше желание на самом деле существует, и все, что от вас требуется, — принять эту мысль в своем сознании. «Не растворить верою» — значит отрицать реальность существования того, к чему вы стремитесь, что «не приносит пользы», то есть делает невозможным достижение желанной цели.

*О, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас?*

Евангелие от Матфея 17:17

Значение слова «неверный» представляется понятным. «Развращенный» означает свернувший на ложный путь; другими словами — *не* тот, кем хотел бы быть на самом деле. Быть неверным, то есть не верить в существование своего желаемого образа, значит быть развращенным. «Доколе буду терпеть вас» означает, что исполнение вашего желания *зависит от способности войти в нужное состояние сознания*. Как будто бы само ваше желание просит вас поверить в него и стать праведными, чтобы оно могло материализоваться. А праведность, как уже отмечалось вы-

ше, — это осознание себя тем, кем вы на самом деле хотите быть.

*Верою оставил он Египет, не убоявшись гнева царского; ибо он, как бы видя Невидимого, был тверд.*

Послание к Евреям 11:27

«Египет» олицетворяет собой тьму и веру во многих богов. «Царь» является символом внешних сил и обстоятельств. «Он» — это ваша новая Я-концепция (осознание себя тем, кем вы хотите быть). «Быть твердым, как бы видя Невидимого», — значит постоянно представлять себе, что ваше желание *уже* осуществилось. Таким образом, это библейское изречение означает, что, представляя себя тем, кем вы хотите быть, вы избавляетесь от сомнений, страха и веры во внешние силы, и ваш мир неизбежно станет таким, каким вы видите его в своем сознании.

В словарях можно найти следующие определения веры:

*Твердая убежденность или безусловное признание истины*

*Решимость придерживаться этой истины.*

Их можно с успехом применить и к закону воображения.

Вера не вопрошает, вера знает.

## Глава 26

### **СУДЬБА**

**В**аша судьба — это то, что с вами обязательно должно произойти. На самом деле существует бесчисленное множество отдельных судеб, каждая из которых является началом новой.

Поскольку жизнь — это *бесконечность*, то концепция конечной судьбы мира и человека является неприемлемой. Когда мы приходим к пониманию того, что сознание является единственной подлинной реальностью, то принимаем факт, что только сознание создает эту реальность. Другими словами, ваше сознание — это творец вашей судьбы. Вы создаете свою судьбу ежеминутно и ежесекундно, *осознаете вы это или нет*. Вы можете и не догадываться о том, как много хорошего в вашей жизни произошло только благодаря вам.

*Но если осознаете, что только вы создаете события своей жизни, как хорошие, так и плохие, то будете не только внимательно относиться к своим мыслям, но сможете также использовать безграничные возможности вашего сознания и сделать свою жизнь более насыщенной и гармоничной.*

Несмотря на то что в жизни иногда случаются неудачи, *ваше предназначение состоит в том, чтобы достигать все более высоких уровней сознания и творить все новые и новые чудеса.* Судьбой вам предначертано достичь такого этапа в своем развитии, когда вы сможете сознательно изменять свою реальность по собственному желанию.

Изучение этой книги, в которой подробно объясняется природа сознания и действие закона воображения, является ключом к сознательному достижению своего наивысшего предназначения.

Этот день станет началом вашей новой жизни. Начните относиться к себе и к своему миру по-новому, в новом состоянии сознания. Представляйте себя таким, каким вы хотите быть, наделяйте себя самыми лучшими качествами и продолжайте постоянно совершенствоваться.

Воображение способно творить чудеса.

## Глава 27

### **БЛАГОГОВЕНИЕ**

*Если бы Господь не любил мир, он бы его не создал.*

**В**о всем процессе созидания, во всей Вселенной, во всей бесконечности проявлений вашего внутреннего «я» самым замечательным является то, о чем говорилось в первой главе этой книги. *Вы есть Бог. Вы «есть Суций».* Вы есть сознание. И вы есть Творец. Это и есть величайший секрет, известный пророкам, философам и мистикам на протяжении столетий. Это — истина, которую невозможно постичь умом. Кто вы такой? Джон Джонс или Мэри Смит? Ничего подобного. Вы — это *ваше сознание, которое знает*, что вы Джон Джонс или Мэри Смит. Вы — это ваше внутреннее «я», ваша бесконечная и истин-

ная сущность. Называйте это как хотите. Самое главное — это то, что *оно находится внутри вас; оно и есть вы; оно и есть ваш мир*. Именно эта истина лежит в основе закона воображения. Именно на ней строится вся ваша жизнь. Именно она пронизывает каждую главу этой книги. Вы не можете познать ее интеллектуально, не можете оспорить ее. Вы можете ее только принять. *Вы можете ее только почувствовать. Вы можете ее только осознать.*

Когда вы ее осознаете, вас охватит огромное душевное волнение. Вы станете жить с постоянным чувством *благоговения*. Мысль о том, что ваше «я» и есть Творец вашей жизни, который никогда не создал бы вас, если бы не *любил*, наполняет ваше сердце благоговением и восторгом. Да, да, восторгом. Одного такого проблеска сознания достаточно, чтобы наполнить вас благоговейным трепетом и чувством глубокого поклонения.

И чем сильнее это чувство, тем ближе вы к Богу. *А чем ближе вы к Богу, тем богаче ваша жизнь.*

*Самые глубокие чувства — те, которые мы не в силах выразить словами, и даже в состоянии наивысшего восторга мы замираем в немом благоговении.*

# Содержание

	Об авторе .....	5
Глава 1.	Я ЕСТЬ .....	9
Глава 2.	СОЗНАНИЕ .....	13
Глава 3.	СИЛА ВООБРАЖЕНИЯ .....	17
Глава 4.	ЖЕЛАНИЕ .....	23
Глава 5.	ИСТИНА, КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ ВАС СВОБОДНЫМИ .....	27
Глава 6.	ВНИМАНИЕ .....	31
Глава 7.	ОТНОШЕНИЕ .....	35
Глава 8.	НЕПРИЯТИЕ .....	41
Глава 9.	ПРИГОТОВЬТЕ СЕБЕ МЕСТО .....	45
Глава 10.	СОТВОРЕНИЕ .....	49
Глава 11.	ВМЕШАТЕЛЬСТВО .....	53
Глава 12.	СУБЪЕКТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ .....	57
Глава 13.	ПРИЗНАНИЕ .....	59
Глава 14.	ЗАКОН НАИМЕНЬШЕГО УСИЛИЯ .....	63
Глава 15.	ВЕНЕЦ ВЕРЫ .....	67
Глава 16.	СОБСТВЕННАЯ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ .....	69
Глава 17.	ВОЗМОЖНО ВСЕ .....	71
Глава 18.	БУДЬТЕ ЖЕ ИСПОЛНИТЕЛЯМИ .....	73
Глава 19.	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ .....	77
Глава 20.	ПРАВЕДНОСТЬ .....	81
Глава 21.	СВОБОДА ВОЛИ .....	85
Глава 22.	НАСТОЙЧИВОСТЬ .....	91
Глава 23.	РЕАЛЬНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ .....	95
Глава 24.	НЕУДАЧА .....	115
Глава 25.	ВЕРА .....	119
Глава 26.	СУДЬБА .....	123
Глава 27.	БЛАГОГОВЕНИЕ .....	125



**По вопросу приобретения книг обращаться:**  
г. Минск, тел. (8-10-375-17) 237-29-75;  
e-mail: [popuri@mail.ru](mailto:popuri@mail.ru); [www.popuri.ru](http://www.popuri.ru);  
г. Москва, ООО «Издательский Дом „БЕЛКНИГА“»;  
тел. (495) 276-06-75;  
e-mail: [popuri-mos@mail.ru](mailto:popuri-mos@mail.ru), [popuri-m@mail.ru](mailto:popuri-m@mail.ru).

**ГОДДАРД Невилл**  
**СИЛА СОЗНАНИЯ**

Перевод с английского — *Л. Г. Третьяк*  
Оформление обложки — *М. В. Драко*

Подписано в печать 25.12.2012.  
Формат 60×84/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 2,80. Тираж 3500 экз. Заказ № 377.

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.39.953.Д. 002684.02.10 от 18.02.2010 г.

ООО «Попурри». Лицензия № 02330/0548529 от 03.02.2009.  
Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Мележа, 5, корп. 2, к. 403.

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0494036 от 03.02.2009.  
Республика Беларусь, 220013, г. Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

Республиканское унитарное предприятие  
«Издательство “Белорусский Дом печати”».  
ЛП № 02330/0494179 от 03.04.2009.  
Республика Беларусь, 220013, г. Минск, пр. Независимости, 79.

*Оставьте в покое зеркало и измените свое лицо.  
Оставьте в покое мир и измените свое сознание.*

НЕВИЛЛ

*Невилл Годдард* (1905—1972) был одним из наиболее ярких и выдающихся представителей философии «Нового мышления» XX века. Он известен как автор десяти книг, вышедших под кратким псевдонимом Невилл, и популярный оратор, выступавший с публичными лекциями на метафизические темы с 1930-х годов и до самой своей смерти. Обладая необычайно острым умом, Невилл сумел постичь и обосновать закономерности творческого мышления.

На пике своей карьеры, в середине 1950-х годов, он собирал полные аудитории слушателей в Нью-Йорке, Лос-Анджелесе и Сан-Франциско, а также вел радиопрограмму и воодушевляющее телевизионное шоу. Свои книги и брошюры Невилл распространял прямо на лекциях и позволял слушателям бесплатно записывать на кассеты тексты своих выступлений, которые и по сей день продолжают неофициально распространять его учение.

Именно Невиллу удалось бросить вызов устоявшимся взглядам и изложить идею религиозной свободы. Благодаря высокому интеллекту и постоянному саморазвитию, он разработал собственную теологию, которая со временем завоевывала все больше и больше последователей на разных континентах. Новатор, нонконформист, человек, который осмелился жить в соответствии с внутренним светом своих идей, Невилл является олицетворением подлинной духовной культуры Америки.

